



### OBIETTIVI DEL CORSO

Il percorso esplorerà diversi campi, iniziando dalla diagnosi per immagini per poi passare alla valutazione dei tessuti disfunzionali e del trattamento manipolativo osteopatico viscerale. Questo programma offre una comprensione approfondita del funzionamento del corpo umano, focalizzandosi su aspetti vitali come il cuore, i polmoni e l'addome.

Nella sezione sulla diagnosi per immagini, esplorerete tecniche diagnostiche come: RX TC, RM per interpretare immagini di rachide, bacino e organi interni. Imparerete a individuare lesioni e anomalie, sviluppando abilità essenziali per la valutazione accurata.

La valutazione dei tessuti disfunzionali sarà cruciale per identificare le radici dei problemi di salute. Imparerete a riconoscere segni di tessuti che non funzionano correttamente e a comprendere come influiscano sul benessere.

La messa in sicurezza cervicale si concentrerà su valutazione e stabilizzazione delle strutture cruciali del collo.

Lezione sulle Polineuropatie: Esplorerete le condizioni che coinvolgono danni ai nervi periferici, apprendendo i sintomi, le cause e le opzioni di trattamento.

L'esame obiettivo di addome, cuore e polmoni vi fornirà le basi per individuare segni precoci di disturbi, contribuendo a diagnosi accurate.

Infine, il trattamento manipolativo osteopatico viscerale in Counterstrain sarà svolto per migliorare la funzione degli organi. Imparerete a utilizzare tecniche mirate per ripristinare l'equilibrio e la funzionalità, ottimizzando il benessere generale del corpo.

### PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

(Il programma potrebbe differire leggermente nella scaletta dei giorni)

#### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (primo giorno)**

- Lezione di diagnosi per immagini: RX, TC, RM, MOC, ECO
- Fattori perpetuanti il risultato
- Valutazioni tissutali

#### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (secondo giorno)**

- Messa in sicurezza cervicale e trattamenti
- Valutazione dell'intero corpo e diagnosi muscolo-scheletrica senza TP
- Lezione sulle Polineuropatie

#### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (terzo giorno)**

- E.O.: Cardiaco, Respiratorio, Viscerale

#### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (quarto giorno)**

- Tecniche Viscerali Osteopatiche con la metodica Counterstrain

### ALLA FINE DI QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Impostare un corretto esame clinico del paziente, effettuando diversa valutazione di più apparati al fine di avere chiaro una diagnosi differenziale.
- Comprendere da quale distretto si manifesta la malattia umana nel soggetto in esame.
- Impara ad interpretare esami radiogrammatici del rachide
- Imparare a valutare tutto l'apparato muscolo-scheletrico aldilà dei Tender Point
- Essere in grado di effettuare un E.O.: Cardiaco, Respiratorio e Viscerale

## 1° giorno:

### Mattina:

09:00 – 12:00

- Parte Radiologia colonna muscolare
- Spiegazione dell'importanza della MOC a più distretti
- Tumori più comuni dell'osso

12:00 – 12:15 - Break

12:15 – 13:00

- Perpetuating Factors

13:00 – 14:00 - Lunch

14:00 – 16:30

- Ripetizione rapida della valutazione posturale (Teorico)
- Ripetizione rapida della priorità ascendente e discendente e della verticale di barré
- Valutazione Sensibilità e cicatrici (dimostrazione pratica di SCS + fibrolisi)
- Sensazione Palpatoria dei tessuti (fra studenti) - Palpazione dei tessuti: (Braccia, Coscia, Clavicola)
- Iter Valutativo (Teorico)
- Tessuto in Lesione: Musc/Leg/Osso - (Teorico-Pratico) – Collo / Anca / Articolazione a scelta

16:30 – 16:45 - Break

16:45 - 18:30

Concetti di valutazione del paziente con i 5 approcci usati da Erik – Dimostrazione e Pratica

- Test Erik: (Valutazione d'insieme)
- Test Kinesiologici Articolari: (conferma di anca e caviglia, dopo la positività test di Erik)
  - Test Articolari: (valutazione e trattamento di quella/e articolazioni trovate disfunzioni)

## 2° giorno:

### Mattina:

09:00 - 10:30

1. Test MSK in contro-resistenza: collo, torace, lombare, spalle, gomiti, mano, bacino, anca, ginocchio, piede
2. Tender Points (nelle aree patologiche trovate) – Fare da 1-3 tecniche

10:30 – 10:45 – Break

10:45 - 12:30

- Punti più comuni disfunzionali in SCS
- Dimostrazione Teorico-pratica – Trattamento Rapido 12 tecniche
- Scansione completa in SCS – dimostrazione e pratica sui punti più disfunzionali con “sporcamento” tecnica

12:30 - 13:00

- Vari strumenti ispettivi e loro utilizzo (solo teorico)

13:00 – 14:00 – Lunch

## Pomeriggio:

14:00 – 16:30

### Valutazione Cervicale:

- Messa in Sicurezza Cervicale (vascolare vertebrale e carotideo)
- Valutazione dei legamenti alari e cruciforme
- Test delle marce C0-C1 + Trattamento
- Valutazione Blocchi (Flessori / Estensori / Inclinatori)
- Muscle Energy:
  - MME: Trapezi 3 tecniche + Stretching
  - ME: vertebrale

## Messa in Sicurezza Cervicale

### MESSA IN SICUREZZA CERVICALE

- Valutazione arteria vertebrale
- Valutazione dei legamenti alari (Inclinazione C2)
- Valutazione del legamento crociato (Rotazione C2)
- Valutazione del legam. a croce (Sharp-Pursner)
- Test per valutazione erniatica
  - Compressione
  - Distrazione
- Test del nervo mediano
- Test del nervo radiale
- Test del nervo ulnare

### DISTRETTO CERVICALE SUPINO

- Valutazione arteria carotidea
- Valutazione dei legamenti alari (Trazione)
- Valutazione del legam. a croce (Anteriorità)
- Valutazione delle 8 disfunzioni dell'atlante
- Valutazione dei blocchi flessori (3 livelli)
- Valutazione dei blocchi estensori (3 livelli)
- Valutazione palpatoria della rotazione vertebrale
- Valutazione delle disfunzioni in inclinazione

16:00 – 16:15 – Break

16:15 – 18:30

- Motoneurone e Polineuropatie

## 3° giorno:

### Mattina:

08:00 – 10:00

- **Razionale TP e problemi viscerali**
- Suddivisione della regione viscerale
- Aree riferimento algico viscerale
- Punti principali del dolore viscerale
- Zone Head e linea Alba erniata

10:00 – 10:15 – Break (mangiare molto leggero e bere poco)

10:15 – 11:30 (Pratica tra gli studenti in coppia)

- Valutazione **Addominale** – Osservazione / Auscultazione / Percussione / Palpazione / Manovra Giordano e ballottamento renale / Utilizzo dell'ecografo

11:30 – 12:15 (Pratica tra gli studenti in coppia)

- Valutazione **Respiratoria** – FVT (Aumentato / Diminuito) // **Percussione** (Timpanico / Ottuso) // **Auscultazione** (Murmure / Soffi / Ronchi / Rantoli / Neve)

12:15 – 13:00 (Pratica tra gli studenti in coppia)

- Valutazione **Cardiaca** – Solo punti di Auscultazione ed eventuali Extrasistoli / Flutter / Toni aggiunti

13:30 – 14:30 – Lunch

### Pomeriggio:

14:00 – 15:15 (Pratica tra gli studenti in coppia)

- Valutazione **Vascolare** periferica (Eventuale Pressione ABI + eventuale ECO Cardio + ECO Aortica)
- Presa Pressione

15:15 – 15:45 – Break

15:45 – 18:00: Trattamento viscerale della regione Toracica - (Teoria Pratica)

- Trattamento SCS: Polmone / Cuore / Mediastino

(Se si termina prima si può ripassare le cose più ostiche del corso fino a questo momento)

**4° giorno: giorno ancora soggetto a modifica del programma**

### Mattina:

09:00 – 13:00: Trattamento viscerale della regione Addominale - (Teoria Pratica)

- Trattamento SCS: Fegato / Stomaco / Milza / Pancreas / Duodeno / Intestino Tenue / Intestino Crasso / Valvole

13:00 – 14:00 – Lunch (mangiare molto leggero e bere poco)

### Pomeriggio:

14:00 – 16:00

- Trattamento di Medicina Cino-Giapponese viscerale-organico

Recupero dei ritardi, fine prevista ore 17:30