

CORSO di MOBILIZZAZIONE DELLO SCHELETRO APPENDICOLARE

XII° MODULO



OBIETTIVI DEL CORSO

In questo modulo si impareranno le principali mobilizzazioni per lo scheletro appendicolare; quindi sia dell'arto inferiore che superiore. Integrando il lavoro neurologico SCS con la tecnica Muscle Energy per lo scheletro appendicolare; oltre a comprendere le relazioni crociate tra gli arti superiori ed inferiori e come la disfunzioni di una parte si possono ribaltare sull'articolazione opposta controlaterale. Infine si apprenderà come testare in modo rapido (meno di un minuto) tutte le articolazioni dello scheletro appendicolare per capire se esse stanno in qualche modo influenzando negativamente il sistema.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

La didattica è organizzata nel seguente modo:

- Dimostrazione pratica delle priorità di perturbazione posturale per via ascendente e discendente
- Dimostrazione pratica della valutazione di tutto lo scheletro appendicolare e sue possibili interferenze con il resto del corpo
- Spiegazioni teorico-pratiche delle mobilizzazioni articolari appendicolari
- Spiegazione delle controindicazioni alle mobilizzazioni
- Spiegazioni teorico-pratiche delle varie metodiche della Muscle Energy
- Spiegazione delle controindicazioni alla Muscle Energy
- Dimostrazione pratica di mobilizzazione per le seguenti articolazioni dell'arto inferiore: Anca, Ginocchio, caviglia, piede, dita
- Dimostrazione pratica della tecnica Muscle Energy per tutte le articolazioni dell'arto superiore: Spalla, Gomito, Polso, Mano, Dita

Insegnamento e pratica saranno spese per:

- Apprendere bene la mobilizzazione di tutte le articolazioni degli arti
- Apprendere bene la valutazione delle perturbazioni del corpo da parte dello scheletro appendicolare e la priorità ascendente o discendente del problema
- Apprendere bene l'applicazione della tecnica Muscle Energy per le articolazioni dell'arto inferiore e superiore.

Molta importanza sarà posta nell'insegnare ai partecipanti come sviluppare a pieno le loro capacità manuali nella mobilizzazione e nella tecnica Muscle Energy, di modo da poter mobilizzare tutte le articolazioni appendicolari.

Alla fine di questo corso i partecipanti saranno in grado di:

- Mobilizzare le articolazioni appendicolari in modo preciso e mirato
- Applicare la tecnica Muscle Energy a tutte le strutture articolari degli arti

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- La grande professionalità ed esperienza del nostro docente, unico in Europa a proporre la formazione specialistica nella tecnica osteopatica "Strain Counterstrain"
- La solidità di un istituto che è alla base della metodica di insegnamento in medicina manuale da oltre 20 anni.
- Grande specificità nell'insegnamento palpatorio delle diverse strutture anatomiche
- Facilità di esecuzione e fluidità nell'insegnamento che permettono agli operatori di apprendere velocemente le informazioni apprese al corso.

Mattina ore 09:00-13:00**Valutazione e Pratica delle priorità Posturali:**

- Priorità Ascendente Ipsilaterale
- Priorità Ascendente Controlaterale
- Priorità Discendente Ipsilaterale
- Priorità Discendente Controlaterale

Valutazione e pratica dello scheletro appendicolare e sue perturbazioni:**Pomeriggio ore 14:00-18:00****ARTO INFERIORE E SUPERIORE****Mobilizzazione Articolare Arto Inferiore:**

- Mobilizzazione anteriore dell'anca
- Mobilizzazione posteriore dell'anca
- Trazione laterale dell'anca
- Trazione sagittale dell'anca

- Mobilizzazione posteriore del ginocchio
- Mobilizzazione laterale del ginocchio
- Trazione sagittale del ginocchio

- Mobilizzazione posteriore della caviglia
- Mobilizzazione anteriore della caviglia
- Sblocco della pinza tibio-peronale anteriore
- Sblocco della pinza tibio-peronale posteriore

- Mobilizzazione del piede e delle dita

- Mobilizzazione contemporanea di anca, ginocchio e caviglia posteriormente

Muscle Energy:

- Per l'anca ed i muscoli annessi
- Per il ginocchio ed i muscoli annessi
- Per la caviglia ed i muscoli annessi
- Per il piede e le dita

Mobilizzazione Articolare Arto Superiore:

- Mobilizzazione spalla in toto
- Trazione e Pompage spalla

- Mobilizzazione del gomito
- Mobilizzazione polso, mano dita
- Trazione polso, mano e dita

- Mobilizzazione contemporanea di anca, ginocchio e caviglia posteriormente

Muscle Energy:

- Per la spalla ed i muscoli annessi
- Per il gomito ed i muscoli annessi
- Per il polso, mano e dita