

### VII° MODULO

#### OBIETTIVI DEL CORSO

Probabilmente lo Strain Counterstrain è uno degli strumenti migliori per valutare una struttura così complessa come la pelvi e la regione lombare. Spesso ci troviamo di fronte ad un dolore riferito in regioni che i nostri pazienti e molti clinici non si aspetterebbero di trovarlo. Il dolore pelvico infatti può essere in relazione con molte attività fisiologiche, come le: mestruazioni, gravidanza, problemi di innervazione alle vie urinarie, algie viscerali e fasciali, aderenze, endometriosi etc. Altre volte può essere influenzato da atteggiamenti posturali anomali o esserne causa primaria, per questo si necessita di un'accurata valutazione e diagnosi come quella dello Strain Counterstrain.

Questo corso specialistico permetterà al clinico di diagnosticare e trattare completamente tutte le strutture muscolo-scheletriche dall'area lombare fino alle ginocchia, con oltre 45 disfunzioni trattabili; avendo la certezza di non trascurare nessun aspetto. Gli fornirà inoltre gli strumenti necessari per un'analisi posturale globale, dove egli identificherà la possibile origine dell'atteggiamento anomalo e le manovre immediate per ristabilire la corretta postura. Tutto ciò permetterà un tasso di risoluzione altissima sui pazienti, proprio per la precisione e l'accuratezza di valutazione e trattamento.

#### PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

##### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (primo giorno mattina)**

- Ripasso delle regole fondamentali dello Strain Counterstrain
- Ripasso dei concetti di movimento e lesione osteopatica
- Le relazioni orto e parasimpatiche nelle varie sindromi algico organiche e somatiche
- Dimostrazione della relazione tra le varie zone della pelvi e le estremità
- Valutazione posturale statica da e verso il bacino ed arto inferiore

##### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (primo giorno pomeriggio)**

- La valutazione e trattamento della regione pelvica posteriore
- La valutazione e trattamento della regione pelvica anteriore
- Radiodiagnostiche di maggior rilievo nell'area pelvica e valutazione posturale I°
- Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

##### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (secondo giorno mattina)**

- Spiegazione dettagliata del sistema piramidale ed extrapiramidale e delle vie spinali
- La valutazione e trattamento della regione lombare in flessione
- La valutazione e trattamento della regione coscia anteriore
- Radiodiagnostiche di maggior rilievo nell'area pelvica e valutazione posturale II°

##### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (secondo giorno pomeriggio)**

- La valutazione e trattamento della regione lombare in estensione
- La valutazione e trattamento della regione lombare a proiezione iliaca
- La valutazione della regione glutea e del pavimento pelvico
- Radiodiagnostiche di maggior rilievo nell'area pelvica
- Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

##### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (terzo giorno mattina)**

- Diagnosi differenziali su patologie di natura neuro-muscolare
- La valutazione e trattamento della regione coscia mediale, laterale e posteriore
- Radiodiagnostiche di maggior rilievo nell'area pelvica e valutazione posturale III°

##### **Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (terzo giorno pomeriggio)**

- La valutazione e trattamento della regione sacrale e coccigea
- La valutazione e trattamento della regione toracica in estensione e flessione e delle coste fluttuanti
- Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese
- Creare un programma di esercizi usando la filosofia SCS

#### ALLA FINE DI QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Sviluppare ed affinare a pieno le loro capacità palpatorie su tutte le strutture anatomiche e su tutte le disfunzioni pelviche.
- Diminuire aree di tensione
- Ripristinare la forza in muscoli neurologicamente indeboliti
- Migliorare il "range" di movimento articolare
- Ridurre il dolore nevralgico
- Diminuire o eliminare il dolore nei segmenti trattati e nei visceri correlati
- Effettuare una valutazione posturale globale ed intervenire manualmente nella sua stabilizzazione

#### PRINCIPALI ALGIE TRATTABILI CON QUESTO CORSO

disurie, Coccigiodenia, Lombalgia, Cervicalgia, Algia ai glutei, Sacro-ileite, Radi- coliti e Neuriti, Sciatiche, Cruralgie, Eiaculazione precoce, Impotenza, Dolore prostatico, Costipazione, Linfedemi, Emorroidi, Algie gonadiche, Cervicite, Endometriosi, Dolore mestruale, Dismenorrea, Incontinenza, Stranguria, Vulvite, Vestibulite, Dolore inguinali, Borsite trocanterica, Algia Banderella Ileo Tibiale, Dolore regione Inguino-addominale, algie al quadricipite ed ischiocrurali, gonalgie, disequilibri posturali

Jones Institute Italia – Via Luigi Chiala 40/D, 10127 Torino – [info.uni@jiscs.it](mailto:info.uni@jiscs.it) – [www.jiscs.it](http://www.jiscs.it)



**SPECIFICHE DELLA DIDATTICA:** Il corso è diviso in diverse aree, Es: (Rachide lombare, pelvi posteriore, pelvi anteriore etc.)

- Vi sarà un attento ripasso di tutte le aree pelviche trattate al corso SCS I così da fugare ogni dubbio ed affinare a pieno la palpazione e la tecnica
- **Per ogni area vi è un'esposizione orale di circa 20', dove si affronterà:**
  - L'anatomo-fisiopatologia dell'area suddetta.
  - Nella spiegazione dell'area dei (TP) in esame si definirà: la sede, la localizzazione, la sensazione palpatoria, i (TP) più comuni.
  - Nella spiegazione del dolore si definirà: le differenti algie tra (TP) anteriori e posteriori, la sintomatologia specifica per ogni (TP), le possibili aree d'irradiazione del dolore.
  - Per quanto riguarda l'atteggiamento corporeo s'insegnerà a valutare: la postura assunta dal paziente con specifici (TP), le attività che peggiorano o migliorano la sintomatologia, posizioni antalgiche assunte nelle varie stazioni (eretta, seduta, declina).
  - Inerente al trattamento: Come affrontare ogni (TP) e come sequenziare il trattamento.
- **Per ogni area vi è un'esposizione pratica di circa 20-30', dove si affronterà:**
  - Esposizione pratica di dove sono localizzati i vari (TP) nell'area e come localizzarli.
  - Dimostrazione pratica di come trattare ogni specifico (TP).
  - Descrizione della sensazione palpatoria del (TP) durante le diverse fasi del trattamento.
  - Particolare enfasi sulla corretta posizione dell'operatore per ogni tecnica.
  - Particolare attenzione sull'uso del corpo dell'operatore nell'accurato posizionamento del paziente.
- **Per ogni sezione esposta i partecipanti avranno circa 80'(1 ora e 20) di pratica di gruppo.**
- **I Tempi di esposizione e lavoro così come l'ordine degli argomenti potrebbe essere diverso da quello qui esposto.**

### **PRIMA GIORNATA (9:00-18:30)**

#### **09.00 Apertura dei lavori:**

- Presentazione e Preparazione

**09.30 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- SACRO ILIACO IN ANTERIORITA'
- SACRO ILIACO IN ANT. ED APERTURA
- MUSCOLO PIRIFORME
- TROCANTERE POSTERO LATERALE
- MUSCOLO MEDIO GLUTEO

#### **11.30 Coffee Break**

**11.45 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- SACRO ILIACO IN POSTERIORITA'
- SACRO ILIACO IN POST ED APERTURA
- MUSCOLO ILIACO
- MUSCOLO PSOAS
- "PUNTO PELVICO"
- "PUNTO" INGUINALE

#### **13.00 Pranzo**

**14.00 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- MUSCOLO GLUTEO MASSIMO
- TROCANTERE POSTERIORE MEDIO
- MUSCOLO OTTURATORE INTERNO
- MUSCOLI ISCHIOCRURALI
- PUNTO MEDIO SACRO-ILIACO

#### **15.30 Coffee Break**

**15.45 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- MUSCOLO TENSORE FASCIA LATA
- MUSCOLO GLUTEO MINIMO
- TROCANTERE ANTERIORE MEDIALE
- TROCANTERE ANTERIORE LATERALE

**17.30 Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese**

**18.00 Chiusura dei lavori**

### **SECONDA GIORNATA (9:00-18:00)**

**09.00 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- "PUNTO FIDGITY LEG"
- TESTA FEMORALE RETTA
- MUSCOLO SARTORIO
- MUSCOLO PETTINEO
- MUSCOLI ADDUTTORI

#### **11.00 Coffee Break**

- PUNTI POSTERIORI TORACICI T9-T12 VARIANTI
- PUNTI POSTERIORI LOMBARI L1-L5 VARIANTI

#### **13.00 Pranzo**

**14.00 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- FLESSIONE DELLA L5 SUL SACRO
- MUSCOLO QUADRATO DEI LOMBI (7 VARIANTI)
- MUSCOLI ERETTORI DEL RACHIDE
- LOMBARI IN ESTENSIONE POSTERIORI SULL'ILEO III, IV, V VERTEBRA

#### **16.00 Coffee Break**

**16.15 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- I, II, III, IV, V VERTEBRA SACRALE
- 4 PUNTI COCCIGEI

**17.45 Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese**

**18.00 Chiusura dei lavori**

### **TERZA GIORNATA (9:00-17:30)**

**09.00 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- PUNTO PELVICO DI DISFUNZIONE POSTERIORE
- MUSCOLI DEL DIAFRAMMA PELVICO
- MUSCOLI ADDOMINALI SUPERIORI
- MUSCOLI ADDOMINALI INFERIORI
- MUSCOLI ADDOMINALI OBLIQUI

#### **11:30 Coffee Break**

**11.45 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- COSTE FLUTTUANTI
- MUSCOLO SERRATO INFERIOR POSTERIORE
- MUSCOLO GRAN DORSALE
- VERTEBRE LOMBARI IN BLOCCO FLESSORIO

#### **13.00 Pranzo**

**14.00 Lezione e pratica di ripasso:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- FLESSIONE DALLA I VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA II VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA III-IV VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA V VERTEBRA LOMBARE
- L2 ANTERIORE ADDOMINALE (AAL2)

**16.30 Chiusura dei lavori**