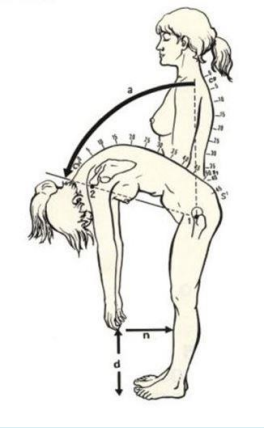
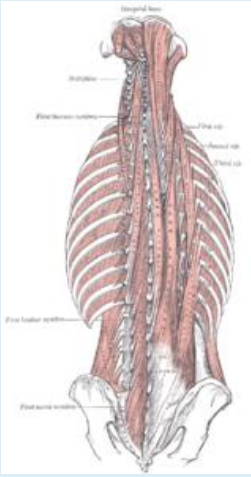
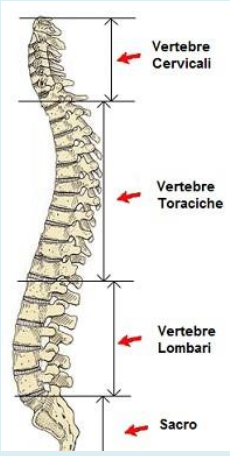
CORSO di ANATOMIA PALPATORIA e FISIOLOGIA ARTICOLATORIA del Rachide in toto

IV° MODULO







OBIETTIVI DEL CORSO

L'intensissimo corso è principalmente improntato sulla pratica manuale. Il metodo d'insegnamento: fluido, mirato e rigoroso permetterà agli operatori di apprendere, sviluppare ed affinare da subito conoscenze dettagliate ed approfondite sulla: anatomia muscolo-scheletrica e sulla fisiologia di movimento del rachide; con approfondimento diagnostico e terapeutico osteopatico dei vari movimenti e delle possibili disfunzioni. il corso di palpazione e fisiologia articolatoria di tutte le strutture anatomiche del rachide in toto. l'operatore sarà in grado di toccare con mano qualsiasi parte palpabile del rachide come: muscoli, articolazioni, vasi, nervi, organi, ossa, fasce, legamenti e tendini. La valutazione della posizione anomala e fisiologica del piano somatico vertebrale. Spiegazione e valutazione delle diverse dinamiche di disfunzione vertebrale. Oltre all'insegnamento dei vari test neurologico-ortopedici di zona ed alla valutazione in vivo di blocchi in: flessione, estensione e rotazione ed inclinazione tra le varie vertebre. Alla fine del modulo gli operatori saranno immediatamente autonomi e capaci di muoversi con precisione assoluta attraverso le varie strutture anatomiche: ossa, legamenti, tendini, masse muscolari ed elementi vascolo-nervosi; al fine di porre una diagnosi differenziale sulle possibili disfunzioni somatiche del rachide. Verrà inoltre insegnato un protocollo di lavoro completo da attuare al paziente diviso per distretti con la tecnica Counterstrain; così da permettere all'operatore di essere immediatamente autonomo è poter utilizzare sui suoi pazienti un corretto schema di lavoro.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

Insegnamento teorico-pratico intensivo su:

- Lezione teorica sulla mico e macro struttura cellulare ed adattamenti allo stress
- Corretta sequenza palpatoria della regione ossea del tronco posteriore
- Corretta sequenza palpatoria dello sterno e coste anteriori
- Corretta sequenza palpatoria della regione muscolare lombare ed addominale
- Lesione sulle disfunzioni somatiche vertebrali del tronco
- Valutazione dei blocchi rachidei in: Ortostatismo / Seduto / Prono

ALLA FINE DI QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Impostare una corretta sequenza presso-palpatoria per orientarsi con semplicità lungo il corpo
- Identificare precisamente le varie strutture ossee ed i principali punti di repere
- Distinguere con precisione i vari muscoli e segmenti corporei
- Valutare il tono-trofismo e delle varie aree esaminate
- Valutare la mobilità generale: passiva, attiva e contro resistenza delle varie strutture trattate
- Localizzare i principali vasi e nervi
- Attuare un corretto protocollo di lavoro con le varie tecniche osteopatiche sui vari distretti del rachide

PROGRAMMA DIDATTICO – IV° Modulo - (AP2 Tronco)

1° GIORNO

LEZIONE TEORICA MACRO-MICROCELLULARE SCS / TRANSAZIONE NEL TP / ALTRO (09:00-11:15)

- Rapido Ripasso della Teoria + Stress trattivi macrocellulari e microcellulari (09:15-10:15)
- Slide **Transazione** ed slide **Altro** (10:15-11:30)

PAUSA 11:30-11:45

DORSALI E LOMBARI POSTERIORI

(dimostrazione + pratica di gruppo 11:45-13:00)

Ossea: - Vid. 01

- Identificazione spinosa C7, T7, T12, L4
- Punti di repere colonna posteriore (scapola, processi spinosi toraciche, 12° costa, creste iliache)
- Valutazione delle false iperlordosi ed ipercifosi
- Ascolto delle varie zone
- Valutazione parametri di temperatura, umidità, elasticità, spessore…..
- Intuizione dell'operatore dell'area disfunzionale
- Compressione dorsale sull'asse AP con risposta del ritorno elastico
- Valutazione della mobilità in rotazione sulle spinose (1° linea)
- Palpazione dell'arco delle vertebre (2° linea)
- Palpazione delle trasverse dorsali e lombari (3° linea)
- Trovare la L5 pinzarla e distrarre il bordo interno della cresta iliaca per valutarne l'elasticità
- Fare valutazione osteopatica per i blocchi flessori ed estensori del rachide lombare

Lunch 13:00 – 14:30

PALPAZIONE DELLO STERNO – Eventuale rapida palpazione delle ossa ischio-pubiche

((dimostrazione + pratica di gruppo 14:30-15:30)

Ossea: - Vid. 02

- Identificazione manubrio (incisura giugulare / angolo Lewis / bordi laterali)
- 2° cartilagine costale
- Corpo dello sterno e cartilagini costali (bordi sternali e costali)
- Processo Xifoideo

MUSCOLI TORACE POSTERIORE E LOMBARI

(15:30-16:30)

Tessuti Molli: Prono: - **Vid 03**

- Trapezio
- Gran Dorsale
- Musc Semispinale (mediale) / Lunghissimo (laterale)
- Ileo-costali
- Rotatori e multifido
- Serrato posteriore superiore
- Serrato posteriore inferiore
- Musc: Obliquo interno / Obliquo esterno / Trasverso / Psoas
- Quadrato dei lombi

Pausa 16:30 – 16:45

VALUTAZIONE TEST POSTURA

(16:45-18:15)

Valutazione della dinamica vert. Tipo I e II, puri Ortostatismo:

- Valutazione dei blocchi flessori – (Ecodaci)
- Valutazione dei blocchi Estensori – (Ecodaci)
- Test di valutazione degli inclinatori lombari

Seduto: (Dejerine)

- Valutazione dei blocchi Flessori (più livelli)
  - Esattamente dove ha dolore:
    - Lato – Faccettale / Muscolare
    - Centro – Discale / Osseo
    - Radicolare
- Valutazione dei blocchi Estensori (più livelli)
- Valutazione delle disfunzioni in rotazione

Valutazione delle disfunzioni in inclinazione