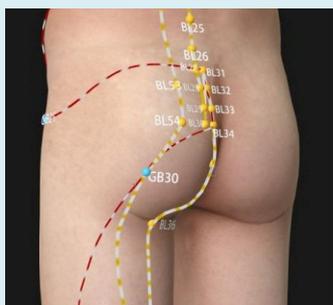


Corso SCS-LS Lombalgie e Lombosciatalgie



OBIETTIVI DEL CORSO

Strain Strain Counterstrain LS "Lombo-Sciatalgie" (SCS-LS) Le lombosciatalgie rappresentano una delle condizioni più comuni e debilitanti che possono influenzare la qualità della vita di una persona. Tra le varie tipologie di dolore lombare con irradiazione agli arti inferiori, quelle di origine mio-neurogenotensiva sono spesso legate a disfunzioni muscolo-scheletriche e neurogene del rachide lombare. Queste sindromi dolorose coinvolgono tensioni muscolari, compressioni nervose e alterazioni posturali.

Il Counterstrain, una tecnica di trattamento sviluppata da Lawrence Jones, si è dimostrato particolarmente efficace nell'affrontare queste tipologie di lombosciatalgie. Si tratta di un approccio indiretto, delicato e indolore: una tecnica neurologica che individua specifici punti dolorosi (tender points) e interviene normalizzando l'iperattività dei propriocettori muscolari e articolari.

A differenza delle tecniche manipolative tradizionali, il Counterstrain, attraverso il posizionamento preciso dei tessuti in una posizione di "comfort", riduce l'input nocicettivo e consente al sistema nervoso di "resettarsi", inibendo l'attività mio-neurale anomala senza scatenare reazioni di difesa muscolare, interrompendo così il ciclo del dolore.

Nel caso delle lombosciatalgie, il Counterstrain si concentra sulla correzione delle disfunzioni a livello del rachide lombare e sacrale, che possono essere all'origine della tensione muscolare e del dolore irradiato. I nervi lombari e il nervo sciatico giocano un ruolo cruciale nella genesi delle lombosciatalgie. La tecnica agisce proprio a questo livello, ripristinando la normale funzione di tali nervi, alterati nella loro fuoriuscita vertebrale da diversi fattori, tra cui la tensione muscolare, le ernie discali o le stenosi del canale vertebrale.

Attraverso il trattamento delle disfunzioni del rachide lombare e del bacino, il Counterstrain può aiutare a ridurre l'intensità del dolore, migliorare la mobilità e ripristinare la corretta funzione del nervo sciatico, con conseguente riduzione dell'incidenza e della gravità delle lombosciatalgie. In questo corso verranno anche inseriti i principali Ago-punti della Medicina Cinese trattabili anche in Counterstrain per ridurre le lombalgie e le lombosciatalgie

Questo metodo offre un approccio terapeutico non invasivo e altamente specifico. E' particolarmente indicato per chi soffre di dolore persistente, rigidità lombare o sintomi sciatalgici, favorendo un recupero fisiologico senza stress biomeccanici aggiuntivi.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

Insegnamento teorico-pratico intensivo su:

- Rivedere i concetti di **neurofisiologia**
- Imparare le regole generali del **Counterstrain**
- Diminuire aree di **tensione** mio-fasciale cervicale
- Ripristinare la **forza** in muscoli indeboliti
- Migliorare il "**range**" di movimento articolare
- Imparare a **ridurre** il dolore neurogeno
- Valutazione e trattamento della regione lombo-pelvica **anteriore**
- Valutazione e trattamento della regione lombo-pelvica **posteriore**
- Valutazione e trattamento della regione lombo-pelvica **laterale**
- Valutazione e trattamento delle principali disfunzioni **dell'arto inferiore** nella sciatica
- valutazione e trattamento delle principali disfunzioni **Cranio-Sacrali**
- Trattamento dei principali **Ago-punti della Medicina** cinese nelle lombo-sciatalgie

A FINE CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Sviluppare ed affinare a pieno le proprie **capacità palpatorie** sulle disfunzioni lombari
- Comprendere le **basi neurofisiologiche** delle disfunzioni somatiche
- Imparare a "**scansionare**" il rachide cervicale ed effettuare una **valutazione** completa
- Impostare un **esame clinico e funzionale**, costruendo un progetto terapeutico idoneo
- Trattare le **principali disfunzioni** somatiche per le lombalgie e lombosciatalgie
- **Rilassare** aree di **tensione** muscolare
- **Ripristinare** la **forza** in muscoli neurologicamente indeboliti
- **Migliorare** il "**range**" di mobilità articolare
- **Ridurre** il **dolore** lombare e sciatalgico
- Ottenere **risultati immediati e duraturi** visibili sul paziente già dalla prima seduta
- Utilizzare una **tecnica** manuale **indolore e non traumatica** per il paziente
- Possibilità di **integrarlo** con **qualsiasi metodica** di lavoro già conosciuta dall'operatore
- **Coadiuvare** il trattamento con i principali **agopunti** della Medicina Tradizionale Cinese

PRINCIPALI ALGIE TRATTABILI CON QUESTO CORSO

Lombalgie, lombo-sciatalgie, Sindrome del Piriforme, Sacralgie, Contratture ai gastrocnemi

PROGRAMMA DIDATTICO – LOMBALGIE E LOMBOSCIATALGIE

<p>1° giorno Mattina orario (10:15-13:00) - indicativo</p> <p>10:15 Apertura dei lavori:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentazione e Preparazione <p>10:30 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spiegazione del Counterstrain (CS) <p>12:00 Lezione sulle Lombalgie e Lombosciatalgie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definizione Clinica ed Epidemiologia • Cause Primarie, Fattori di Rischio e Red Flags • Prevenzione • Principali Esami strumentali • Lombalgia Cronica • Approccio clinico al paziente (Farmacologia, Riabilitazione, Chirurgia) <p>13:00 Pranzo</p>	<p>1° giorno Pomeriggio orario (14:00-18:00) - indicativo</p> <p>14:00 Lezione Pratica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Punti di apertura del trattamento • Torace Anteriore Medio • Torace Posteriore Medio <p>15:00 Lezione Teorica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accenni sulle disfunzioni viscerali del distretto lombare • Sull'aspetto posturale del paziente affetto da lombalgia e lombosciatalgia • Sulla sintomatologia muscolo-scheletrica del distretto lombare anteriore e della pelvi <p>15:30 Coffee Break</p> <p>15:45 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni chiave LOMBARI ANTERIORI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • DISFUNZIONE ILIACUS • FLESSIONE DELLA I VERTEBRA LOMBARE • FLESSIONE DELLA II VERTEBRA LOMBARE • FLESSIONE DELLA III VERTEBRA LOMBARE • FLESSIONE DELLA IV VERTEBRA LOMBARE • FLESSIONE DELLA V VERTEBRA LOMBARE • DISFUNZIONE ABL2-PSOAS <p>17:45 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spiegazione facoltativa del percorso formativo completo in Counterstrain <p>18:00 Chiusura dei lavori</p>	<p>2° giorno Mattina orario (8:30-13:30) - indicativo</p> <p>08:30 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accenni sulle disfunzioni viscerali del distretto lombare posteriore e del sacro • Sull'aspetto posturale del paziente affetto da lombalgia e lombosciatalgia • Sulla sintomatologia muscolo-scheletrica del distretto lombo-sacrale • Sulla sintomatologia metamERICA di zona <p>09:00 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni chiave LOMBARI POSTERIORI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ESTENSIONE DELLA I VERTEBRA LOMBARE • ESTENSIONE DELLA II VERTEBRA LOMBARE • ESTENSIONE DELLA III VERTEBRA LOMBARE • ESTENSIONE DELLA IV VERTEBRA LOMBARE • ESTENSIONE DELLA V VERTEBRA LOMBARE • DISFUNZIONI SULLA CRESTA ILIACA • DISFUNZIONI DELLA SACRO-ILIACA <p>10:30 Coffee Break</p> <p>10:45 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni chiave SACRALI ED ARTO INFERIORE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • DISFUNZIONI DI S1 ED S2 • DISFUNZIONI DEL QUADRATO DEI LOMBI • DISFUNZIONE DEL PIRIFORME • DISFUNZIONI DEGLI ISCHIOCRURALI • DISFUNZIONE DEI GASTROCNEMI <p>12:00 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni chiave CRANIO-SACRALI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tecnica Occipito-Sfeno-Frontale • Tecnica Compression Occipitale e IV° ventricolo <p>12:45 Lezione Pratica: Principali Agopunti coinvolti nelle lombalgie e lombosciatalgie</p> <p>13:30 Chiusura dei lavori</p>
---	---	---