

# Corso SCS-KN - Patologie di Ginocchio



## OBIETTIVI DEL CORSO

**Strain Counterstrain KN:** Le gonalgie rappresentano una delle condizioni muscolo-scheletriche più diffuse, soprattutto tra gli sportivi, le persone in età avanzata o chi svolge lavori che richiedono carichi ripetuti sugli arti inferiori. Tra le varie tipologie di dolore al ginocchio, quelle di origine mio-tensiva sono spesso causate da disfunzioni muscolari, articolari e fasciali che interessano il ginocchio stesso e le strutture ad esso correlate, come anca, caviglia e rachide lombare.

Il **Counterstrain**, ideato dal Dr. Lawrence Jones, si è dimostrato estremamente utile nel trattamento di queste disfunzioni. Si tratta di una tecnica indiretta, delicata e non dolorosa, che si basa sull'individuazione di **tender points** specifici e sulla modulazione dell'iperattività propriocettiva a livello muscolare e articolare, riportando il sistema neuromuscolare verso uno stato di equilibrio.

Nel caso delle **patologie del ginocchio**, il Counterstrain si rivela particolarmente efficace poiché agisce su un'ampia rete di muscoli e strutture che influenzano il corretto funzionamento dell'articolazione. Spesso, infatti, le gonalgie persistenti sono il risultato di adattamenti disfunzionali che coinvolgono non solo il ginocchio, ma anche la biomeccanica complessiva dell'arto inferiore.

Durante il corso verranno inoltre integrati i **principali Agopunti della Medicina Cinese** correlati al trattamento delle problematiche di ginocchio. I partecipanti apprenderanno come localizzarli correttamente e come stimolarli con diverse tecniche, allo scopo di potenziare ulteriormente l'efficacia del trattamento e fornire un approccio terapeutico completo e integrato.

## PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

### Insegnamento teorico-pratico intensivo su:

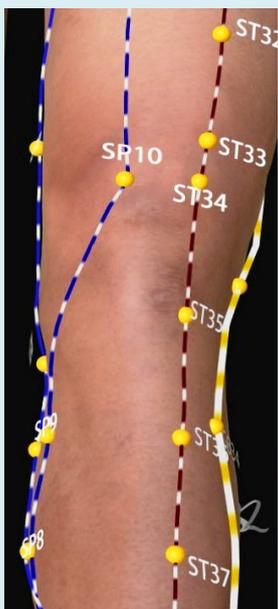
- Rivedere i concetti di **neurofisiologia**
- Imparare le regole generali del **Counterstrain**
- Comprendere le principali **patologie** del ginocchio
- Diminuire aree di **tensione mio-tendina** del ginocchio
- Comprendere la relazione **posturale** del ginocchio
- Ripristinare la **forza** in muscoli indeboliti
- Migliorare il "range" di **movimento** articolare
- Imparare a ridurre il **dolore** di ginocchio
- Valutazione e trattamento della regione **anteriore** del ginocchio
- Valutazione e trattamento della regione **mediale e laterale** del ginocchio
- Valutazione e trattamento della regione **posteriore** del ginocchio
- Trattamento dei principali **Ago-punti della Medicina** per le cervicalgie e cefalee

### A FINE CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Sviluppare ed affinare a pieno le proprie **capacità palpatorie** sulle disfunzioni del ginocchio
- Comprendere le **basi neurofisiologiche** delle disfunzioni somatiche
- Imparare a "**scansionare**" il ginocchio ed effettuare una corretta **valutazione**
- Impostare un **esame clinico e funzionale**, costruendo un progetto terapeutico idoneo
- Trattare le **principali disfunzioni** somatiche per le principali patologie di ginocchio
- **Rilassare** aree di **tensione** muscolare
- **Ripristinare** la **forza** in muscoli neurologicamente indeboliti
- **Migliorare** il "range" di mobilità articolare
- **Ridurre** il **dolore** di ginocchio
- Ottenere **risultati immediati e duraturi** visibili sul paziente già dalla prima seduta
- Utilizzare una **tecnica** manuale **indolore e non traumatica** per il paziente
- Possibilità di **integrarlo** con **qualsiasi metodica** di lavoro già conosciuta dall'operatore
- **Coadiuvare** il trattamento con i principali **Agopunti** della Medicina Tradizionale Cinese

## PRINCIPALI ALGIE TRATTABILI CON QUESTO CORSO

Gonalgie legamentose, gonalgie riferite, gonalgie meniscali, gonalgie edematose ed artrosiche



# PROGRAMMA DIDATTICO – PATOLOGIE DEL GINOCCHIO

<p><b>1° giorno</b> <b>Mattina</b> orario (10:15-13:00) - indicativo</p> <p><b>10:15 Apertura dei lavori:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione e Preparazione</li></ul> <p><b>10:30 Lezione Teorica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spiegazione del Counterstrain (CS)</li></ul> <p><b>12:00 Lezione sulle Principali Patologie del Ginocchio</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spiegazione delle meniscopatie</li><li>• Spiegazione delle patologie legamentose</li><li>• Spiegazione della gonartrosi</li></ul> <p><b>13:00 Pranzo</b></p>	<p><b>1° giorno</b> <b>Pomeriggio</b> orario (14:00-18:00) - indicativo</p> <p><b>14:00 Lezione Pratica:</b> Punti di apertura del trattamento</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Punti Iliacus</li><li>• Punti ABL2</li><li>• Punti AL5</li></ul> <p><b>14:30 Lezione Teorica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sull'aspetto <b>posturale</b> del paziente affetto da gonalgia</li><li>• Sulla sintomatologia <b>muscolo-scheletrica</b> delle principali forme di gonalgia</li></ul> <p><b>15:00 Coffee Break</b></p> <p><b>15:15 Lezione Pratica:</b> Sulle disfunzioni <b>GINOCCHIO ANTERO-SUPERIORE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• QUADRICIPITE FEMORALE</li><li>• BANDERELLA ILEO-TIBIALE</li><li>• MUSCOLO SARTORIO</li><li>• PUNTI ROTULEI</li></ul> <p><b>16:15 Lezione Pratica:</b> Sulle disfunzioni <b>GINOCCHIO ANTERO-INFERIORE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• PUNTO TIBIALE LATERALE</li><li>• PUNTO TIBIALE MEDIALE</li><li>• TENDINE ROTULEO</li><li>• PUNTO ZAMPA D'OCA</li><li>• LEGAMENTO COLLATERALE MEDIALE</li><li>• LEGAMENTO COLLATERALE LATERALE</li></ul>	<p><b>2° giorno</b> <b>Mattina</b> orario (9:00-13:30) - indicativo</p> <p><b>09:00 Lezione Teorica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sintomatologia <b>muscolo-scheletrica</b> del versante interno del ginocchio</li></ul> <p><b>09:45 Lezione Pratica:</b> Sulle disfunzioni del <b>GINOCCHIO INTERNO</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• DISFUNZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE</li><li>• DISFUNZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO POSTERIORE</li><li>• MENISCO MEDIALE</li><li>• MENISCO LATERALE</li></ul> <p><b>11:45 Coffee Break</b></p> <p><b>12:00 Lezione Pratica:</b> Sui principali punti di <b>Agopuntura</b> Cinese coinvolti nelle gonalgie, loro repere esatto e metodi diversi di stimolazione.</p> <p><b>13:30 Chiusura dei lavori</b></p>
--	--	---

## PROGRAMMA DIDATTICO – PATOLOGIE DEL GINOCCHIO

	<p><b>18:00 Lezione Teorica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spiegazione facoltativa del percorso formativo completo in Counterstrain</li></ul> <p><b>18:00 Chiusura dei lavori</b></p>	
--	---	--