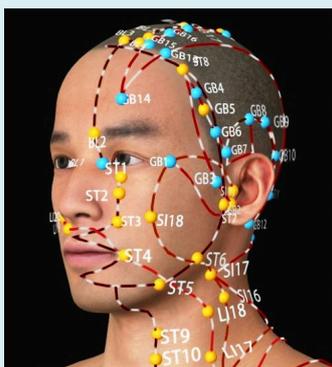


Corso SCS-CC Cervicalgie e Cefalee-Cervicogeniche



OBIETTIVI DEL CORSO

Strain Counterstrain CC "Cervicalgie e Cefalee-Cervicogeniche" (SCS-CC) Le cefalee rappresentano una delle condizioni più comuni e debilitanti che possono influenzare la qualità della vita di una persona. Tra le varie tipologie di cefalee, quelle di origine mio-neurogenotensiva sono spesso legate a disfunzioni muscolo-scheletriche e neurogene del rachide cervicale.

Il Counterstrain, una tecnica di trattamento sviluppata da Lawrence Jones, si è dimostrato particolarmente efficace nell'affrontare queste tipologie di cefalee. Si tratta di un approccio indiretto, potente e indolore: una tecnica neurologica che individua specifici punti dolorosi (tender points) e interviene normalizzando l'iperattività dei propriocettori muscolari e articolari.

A differenza delle tecniche manipolative tradizionali, il Counterstrain, attraverso il posizionamento preciso dei tessuti in una posizione di "comfort", riduce l'input nocicettivo e consente al sistema nervoso di "resettarsi", inibendo l'attività mio-neurale anomala senza scatenare reazioni di difesa muscolare, interrompendo così il ciclo del dolore.

Nel caso delle cefalee mio-tensive, il Counterstrain si concentra sulla correzione delle disfunzioni a livello del rachide cervicale, che possono essere all'origine della tensione muscolare e del dolore. I nervi cervicali giocano un ruolo cruciale nella genesi delle cefalee mio-tensive. La tecnica agisce proprio a questo livello, ripristinando la normale funzione di tali nervi, alterati nella loro fuoriuscita vertebrale da diversi fattori, tra cui la tensione muscolare.

Attraverso il trattamento delle disfunzioni del rachide cervicale, il Counterstrain può aiutare a ridurre l'incidenza e la gravità delle cefalee.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

Insegnamento teorico-pratico intensivo su:

- Rivedere i concetti di **neurofisiologia**
- Imparare le regole generali del **Counterstrain**
- Diminuire aree di **tensione** mio-fasciale cervicale
- Ripristinare la **forza** in muscoli indeboliti
- Migliorare il "**range**" di movimento articolare
- Imparare a **ridurre** il dolore neurogeno
- Valutazione e trattamento della regione cervicale **anteriore**
- Valutazione e trattamento della regione cervicale **posteriore**
- Trattamento dei principali **Ago-punti della Medicina** per le cervicalgie e cefalee

A FINE CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Sviluppare ed affinare a pieno le proprie **capacità palpatorie** sulle disfunzioni cervicali
- Comprendere le **basi neurofisiologiche** delle disfunzioni somatiche
- Imparare a "**scansionare**" il rachide cervicale ed effettuare una **valutazione** completa
- Impostare un **esame clinico e funzionale**, costruendo un progetto terapeutico idoneo
- Trattare le **principali disfunzioni** somatiche per le cefalee primarie cervicogeniche
- **Rilassare** aree di **tensione** muscolare
- **Ripristinare** la **forza** in muscoli neurologicamente indeboliti
- **Migliorare** il "**range**" di mobilità articolare
- **Ridurre** il **dolore** neuro-cefalgico
- Riequilibrare le **tensioni fasciali craniali**
- **Trattare** la relazione **oculo-durale** nelle cefalee acute
- Ottenere **risultati immediati e duraturi** visibili sul paziente già dalla prima seduta
- Utilizzare una **tecnica** manuale **indolore e non traumatica** per il paziente
- Possibilità di **integrarlo** con **qualsiasi metodica** di lavoro già conosciuta dall'operatore
- **Coadiuvare** il trattamento con i principali **agopunti** della Medicina Tradizionale Cinese

PRINCIPALI ALGIE TRATTABILI CON QUESTO CORSO

Cefalee gravitative, cefalee emicraniche, Sindrome di Arnold, Cefalee diffuse, vertigini cervicali, tensioni cervicali, colpi di frusta, diverse tipologie di cervicalgia

PROGRAMMA DIDATTICO – CERVICALGIE E CEFALIE CERVICO-GENICHE

<p>1° giorno Mattina orario (10:15-13:00) - indicativo</p> <p>10:15 Apertura dei lavori:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentazione e Preparazione <p>10:30 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spiegazione del Counterstrain (CS) <p>12:00 Lezione sulle Cervicalgie-Cefalgiche</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spiegazione delle cefalee primarie • Spiegazione delle cefalee secondarie • Spiegazione del trattamento cervicale con il Counterstrain <p>13:00 Pranzo</p>	<p>1° giorno Pomeriggio orario (14:00-18:00) - indicativo</p> <p>14:00 Lezione Pratica: Punti di apertura del trattamento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Torace Anteriore Medio • Punti Viscerali per lo Stomaco • Punti Ileo-Psoas • Torace Posteriore Medio <p>14:30 Lezione Teorica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accenni sulle disfunzioni viscerali del distretto cervicale anteriore • Sull'aspetto posturale del paziente affetto da disfunzioni cervicali anteriori • Sulla sintomatologia muscolo-scheletrica del distretto cervicale anteriore <p>15:00 Coffee Break</p> <p>15:15 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni chiave CERVICALI ANTERIORI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • LATERALIZZAZIONE DELLA I CERVICALE • FLESSIONE DELLA I CERVICALE • FLESSIONE DELLA IV CERVICALE • FLESSIONE DELLA V CERVICALE • FLESSIONE DELLA VI-VII CERVICALE <p>17:45 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spiegazione facoltativa del percorso formativo completo in Counterstrain <p>18:00 Chiusura dei lavori</p>	<p>2° giorno Mattina orario (9:00-13:30) - indicativo</p> <p>09:00 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accenni sulle disfunzioni viscerali del distretto cervicale posteriore • Sull'aspetto posturale del paziente affetto da disfunzioni cervicali posteriori • Sulla sintomatologia muscolo-scheletrica del distretto cervicale posteriore • Sulla sintomatologia cefalgica specifica per ogni metamero cervicale <p>09:45 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni chiave CERVICALI POSTERIORI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PUNTO INION I CERVICALE • ESTENSIONE DELLA I-II CERVICALE • ESTENSIONE DELLA V CERVICALE • ESTENSIONE DALLA VII CERVICALE <p>11:45 Coffee Break</p> <p>12:00 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni chiave CRANIALI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tecnica Occipito-Sfeno-Frontale • Tecnica di Compressione Bilaterale • Trattamento oculo-durale <p>12:30 Lezione Pratica: Sui principali punti di AGOPUNTURA Cinese coinvolti nella cefalea, loro repere esatto e metodi diversi di stimolazione.</p> <p>13:30 Chiusura dei lavori</p>
--	---	---