

## **Il cervello somato-viscero-psichico e la Neuromodulazione Auricolare**

I tre sistemi terapeutici della Neuromodulazione Auricolare.  
Meccanismi neurofisiologici e applicazioni cliniche validate  
Aree e punti auricolari.  
Tecniche non invasive di stimolazione auricolare.  
Esercitazioni pratiche (2 ore)

### **Il cervello somato-viscero-psichico e la Neuromodulazione auricolare.**

Emozioni e sistema nervoso autonomo: la "Teoria Polivagale di S. Porges" e il "Modello di integrazione Neuro-Viscerale di Thayer".  
Decodificare le sensazioni viscerali e misurare il "Tono vagale" con la HRV

Obiettivi della terapia:

Neuromodulare le funzioni del Central Autonomic Network (CAN) di Integrazione Neuro Viscerale e Regolazione emotiva.  
Modulare le funzioni dei due sistemi vagali (mielinico e amielinico, secondo Porges)  
Utilizzare gli effetti della stimolazione vagale già validati: *attivazione dei meccanismi di plasticità cerebrale, antinfiammatori e di regolazione della risposta immunitaria, di regolazione dell'equilibrio simpatico-parasimpatico) e di regolazione dei Sistemi Modulatori Diffusi, Noradrenergico, Dopaminergico e Serotonergico.*

Applicazioni:

- Terapia di sostegno, secondo un modello integrato, alle tecniche corporee, posturali e psicoterapiche.
- Ottimizzazione della *Risposta di stress* e sviluppo della *Resilienza*
- Gestione dell'ansia di stato e sociale non patologica.
- Nella terapia integrata del "Burnout" e della sua prevenzione
- Miglioramento della performance sportiva e ottimizzazione dell'allenamento.
- Nella medicina del Ben-Essere: stimolazione vagale nell'Antiaging e nella prevenzione delle patologie degenerative
- Le patologie causate da alterazione del sistema del Vago: Sindrome Polivagale congenita e acquisita.

Esercitazioni pratiche.....

### **Trattare il dolore viscerale con la Neuro Modulazione Auricolare**

#### **Le basi anatomiche e fisiologiche del dolore viscerale.**

- La duplice innervazione sensitiva dei visceri del torace, dell'addome e della pelvi. Vie e centri nervosi.
- Aspetti clinici e meccanismi patofisiologici del dolore viscerale: vero, riferito con e senza iperalgesia. La iperalgesia viscerale e iperalgesia viscero-viscerale.

- Classificazione IASP del dolore viscerale.
- Dolore toracico e cardiaco
- 
- Dolore addominale
  - I meccanismi del dolore nei Disturbi Funzionali Digestivi: EMS ( Emotional Motor System) e Brain Gut Axis).
- Rome IV Classification of the Functional Gastrointestinal Disorders- Disorders of Gut Brain Interaction
- Il dolore pelvico e urogenitale

### **La terapia**

Rappresentazione auricolare del dolore viscerale

Aree e punti funzionali di modulazione dei centri del dolore viscerale e del EMS.

Formulazione del protocollo terapeutico in NMA nel dolore viscerale e nei disturbi funzionali viscerali.