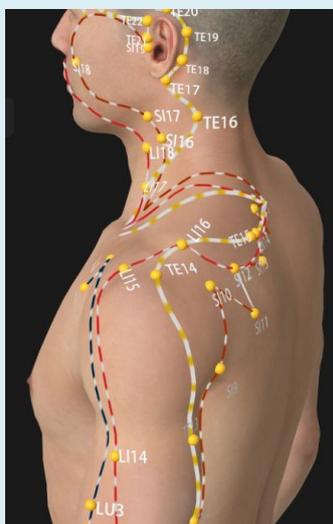


Corso SCS-PS - Patologie di Spalla



OBIETTIVI DEL CORSO

Strain Counterstrain PS "Patologie della Spalla" (SCS-PS) I dolori di spalla rappresentano una delle condizioni più comuni e debilitanti che possono influenzare la qualità della vita di una persona. Tra le varie tipologie di dolori di spalla, quelli di origine mio-neurogeno-tensiva sono spesso legati a disfunzioni muscolo-scheletriche e neurogene dell'articolazione della spalla e delle strutture associate.

Il Counterstrain, una tecnica di trattamento sviluppata da Lawrence Jones, si è dimostrato particolarmente efficace nell'affrontare queste tipologie di dolori di spalla. Si tratta di un approccio indiretto, potente e indolore: una **tecnica neurologica che individua specifici punti dolorosi** (tender points) e interviene normalizzando l'iperattività dei propriocettori muscolari e articolari.

Nel caso delle patologie della spalla: la tecnica del Counterstrain è particolarmente efficace poiché si focalizza sulla **correzione delle disfunzioni** presenti a livello della muscolatura e **delle strutture articolari della spalla**. Queste disfunzioni possono essere una delle cause principali del dolore e della ridotta mobilità associati ai disturbi della spalla.

In aggiunta, verranno esaminate le **aree Craniali collegate alle patologie di spalla**. Le disfunzioni craniali possono alterare la dinamica neuromuscolare e fasciale, contribuendo così ai disturbi della spalla e alla persistenza del dolore. L'approccio integrato non solo aiuta a migliorare la funzionalità della spalla, ma promuove anche un equilibrio globale nel corpo, prevenendo il ripetersi di problematiche legate alla spalla e migliorando il benessere complessivo del paziente. Questo tipo di trattamento considera l'interconnessione tra la testa e la spalla, ottimizzando i risultati terapeutici attraverso una visione olistica del paziente.

In questo corso verranno anche inseriti i principali **Ago-punti principali della Medicina Cinese** per il trattamento delle varie problematiche di spalla; verrà spiegato esattamente come reperirli ed i diversi modi di stimolo, per creare un completamento ancora più efficace nel trattamento delle patologie di spalla.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

Insegnamento teorico-pratico intensivo su:

- Rivedere i concetti di **neurofisiologia**
- Imparare le regole generali del **Counterstrain**
- Comprendere le principali **patologie** di spalla
- Diminuire aree di **tensione mio-fasciale** della spalla
- Comprendere la **relazione** tra cervicale e spalla
- Ripristinare la **forza** in muscoli indeboliti
- Migliorare il "range" di **movimento** articolare
- Imparare a ridurre il **dolore** di spalla
- Valutazione e trattamento della regione **anteriore** di spalla
- Valutazione e trattamento della regione **posteriore** di spalla
- Trattamento delle aree **Craniali** legate alle patologie di Spalla
- Trattamento dei principali **Ago-punti della Medicina** per le cervicalgie e cefalee

A FINE CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Sviluppare ed affinare a pieno le proprie **capacità palpatorie** sulle disfunzioni di spalla
- Comprendere le **basi neurofisiologiche** delle disfunzioni somatiche
- Imparare a "**scansionare**" la spalla ed effettuare una **valutazione** completa
- Impostare un **esame clinico e funzionale**, costruendo un progetto terapeutico idoneo
- Trattare le **principali disfunzioni** somatiche per le principali patologie di spalla
- **Rilassare** aree di **tensione** muscolare
- **Ripristinare** la **forza** in muscoli neurologicamente indeboliti
- **Migliorare** il "range" di mobilità articolare
- **Ridurre** il **dolore** di spalla
- Riequilibrare le **tensioni fasciali craniali**
- Ottenere **risultati immediati e duraturi** visibili sul paziente già dalla prima seduta
- Utilizzare una **tecnica manuale indolore e non traumatica** per il paziente
- Possibilità di **integrarlo con qualsiasi metodica** di lavoro già conosciuta dall'operatore
- **Coadiuvare** il trattamento con i principali **Agopunti** della Medicina Tradizionale Cinese

PROGRAMMA DIDATTICO – PATOLOGIE DI SPALLA

<p>1° giorno Mattina orario (10:15-13:00) - indicativo</p> <p>10:15 Apertura dei lavori:</p> <ul style="list-style-type: none">• Presentazione e Preparazione <p>10:30 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Spiegazione del Counterstrain (CS) <p>12:00 Lezione sulle Principali Patologie della Spalla</p> <ul style="list-style-type: none">• Spiegazione del conflitto sterno-claveare• Spiegazione del conflitto acromion-claverari• Spiegazione del conflitto gleno-omeroale <p>13:00 Pranzo</p>	<p>1° giorno Pomeriggio orario (14:00-18:00) - indicativo</p> <p>14:00 Lezione Pratica: Punti di apertura del trattamento</p> <ul style="list-style-type: none">• Torace Anteriore Medio• Torace Posteriore Medio <p>14:30 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Accenni sulle disfunzioni viscerali riferiti al distretto della spalla anteriore• Sull'aspetto posturale del paziente affetto da disfunzioni della spalla anteriore• Sulla sintomatologia muscolo-scheletrica delle disfunzioni della spalla anteriore <p>15:00 Coffee Break</p> <p>15:15 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni CERVICALI ANTERIORI:</p> <ul style="list-style-type: none">• LATERALIZZAZIONE DELLA I CERVICALE• FLESSIONE DELLA I CERVICALE• FLESSIONE DELLA II CERVICALE• FLESSIONE DELLA III CERVICALE <p>16:15 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni ANTERIORI di SPALLA</p> <ul style="list-style-type: none">• DISFUNZIONE I° COSTA DEPRESSA• DISFUNZIONE II° COSTA DEPRESSA• SUBCLAVIOUS MUSCLE• DISFUNZIONE DEL CAPO BREVE BICIPITE• DISFUNZIONE DEL CAPO LUNGO BICIPITE• DISFUNZIONE DEL DELTOIDE ANTERIORE	<p>2° giorno Mattina orario (9:00-13:30) - indicativo</p> <p>09:00 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Accenni sulle disfunzioni viscerali riferiti al distretto della spalla posteriore• Sull'aspetto posturale del paziente affetto da disfunzioni della spalla posteriore• Sulla sintomatologia muscolo-scheletrica delle disfunzioni della spalla posteriore <p>09:45 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni POSTERIORI di SPALLA</p> <ul style="list-style-type: none">• DISFUNZIONE DEL SOVRASPINATO• DISFUNZIONE DEL TRAPEZIO• DISFUNZIONE DEL SOTTOSPINATO (LTS2)• DISFUNZIONE GRANDE ROTONDO• DISFUNZIONE DEL SOTTOSCAPOLARE <p>11:45 Coffee Break</p> <p>12:00 Lezione Pratica: Sulle disfunzioni chiave CRANIALI:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tecnica Temporo-Parietale• Tecnica Occipito-Sfeno-Frontale <p>12:30 Lezione Pratica: Sui principali punti di Agopuntura Cinese coinvolti nella patologie di spalla, loro repere esatto e metodi diversi di stimolazione.</p> <p>13:30 Chiusura dei lavori</p>
---	--	---

PROGRAMMA DIDATTICO – PATOLOGIE DI SPALLA

	<p>18:00 Lezione Teorica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Spiegazione facoltativa del percorso formativo completo in Counterstrain <p>18:00 Chiusura dei lavori</p>	
--	---	--