

# Medicina Cinese

La **medicina tradizionale Cino-Giapponese**, spesso abbreviata nelle sigla **MTCJ**, è uno dei corpus medico-filosofici più antichi e più affascinanti del mondo. La Medicina Cinese è definita "**olistica**" perché fonda ogni sua teoria su un assunto di base: l'essere vivente è un'unità permeata di energia; è energia lo spirito, lo sono i pensieri e le emozioni, ed è energia anche il corpo fisico; cambia soltanto il grado di densità attraverso il quale l'energia si manifesta. Lo **stato di malattia**, dunque, proviene dalla **perturbazione dell'equilibrio energetico**. I concetti cardine della medicina tradizionale cinese sono, in maniera riduttiva: il **Qi**, il **Tao**, il rapporto fra **Yin e Yang**, i **cinque elementi** e le relative fasi e i **meridiani**. Tutte questi fattori sono in **correlazione tra loro** in una molteplicità di soluzioni differenti.



Docente:

**ERIK E. GANDINO, DO, JSCCI**

Dottore in Osteopatia, il Dr. Gandino è il direttore della Jones Institute Europe (Sede Europea della Jones Institute USA). Ha iniziato a studiare e praticare medicina cinese alla tenera età di 12 anni; tale pratica lo ha accompagnato durante tutta la sua vita.



Coordinato dalla



La **Jones Institute** con sede a Carlsbad California USA è l'originatrice del metodo STRAIN COUNTERSTRAIN (SCS); una tecnica manipolativa indiretta, che utilizza un riposizionamento passivo dei segmenti interessati per trattare le disfunzioni somatiche e relativi algie in soli 90 secondi. La sua efficacia immediata e la sua validità scientifica sono state ben documentate attraverso numerosi studi, libri e riviste del settore. La sua precisione diagnostica e la sua rapidità d'esecuzione le ha permesso di essere considerata una delle tecniche più avanzata in osteopatia dal (AOA) "American Osteopathic Association".

## INDICE:

- Storia della Medicina Tradizionale Cinese
- Testi Classici
- L'influenza della Medicina Cinese in Oriente
- Il Tao
- Yin & Yang
- La teoria dei 5 elementi
- Astrologia Cinese
- Feng Shui
- La Politica come metafora in Medicina Cinese
- Il Jing
- Il Qi
- Xue (Sangue)
- Jinye (Liquidi)
- Zang (Organi) e (Fù) i Visceri
- I 5 visceri straordinari
- Altri visceri straordinari
- La Malattia in Medicina Tradizionale Cinese
- Diagnosi in Medicina Tradizionale Cinese
  - BO-Shin (Osservazione)
  - Mo-Shin (Interrogare)
  - Bun-Shin (Ascoltare)
  - Setsu-Shin (Palpare)
    - Polso / Hara / Schiena / Meridiani / la Cute
  - Identificazione delle Sindromi
    - In base alle 8 regole
    - In base al: Qi, Sangue, Liquidi Corporei
    - In base agli Organi Interni
    - In base ai fattori patogeni
    - In base ai 5 elementi
    - In base ai meridiani
    - In base ai 6 livelli
    - In base ai 4 strati
    - In base ai 3 riscaldatori
  - Cinque aree diagnostiche primarie
  - Cinque aree diagnostiche di Erik
- Metodi di stimolo
  - Aghi / Strumenti elettrici e Magnetici / Moxa / Coppettazione /  
Manuale / Erbe / Esercizi
- I Meridiani
- I punti SHU di Trasporto
- Trattamento in Medicina Cinese



# TUITION SCALE MTC

<p><b><u>1° day morning:</u></b> 09-10:00 – 13:00 (p/11.00)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lunga / Noiosa / Complessa / Nuova</li> <li>➤ Mia Storia (unione tra MTC &amp; MD)</li> <li>➤ Small Exam – (09:30.-10:00)</li> <li>➤ <u>Teoria (fino alle 13:00)</u></li> </ul>	<p><b><u>1° day evening:</u></b> 14:30 – 18:30-19 (p/16.30)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Teoria fino a <u>prima della Lingua</u></li> </ul>
<p><b><u>2° day morning:</u></b> 9:00 – 12:40 (p/11.30)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ripasso Tabella Organi</li> <li>➤ Ripasso Cinque elementi Verticali / Laterali</li> <li>➤ Ripasso Cinque elementi generazionali</li> <li>➤ <b>Teoria della Lingua</b> – (fine ore 10:00)</li> </ul> <p><b>Pratica:</b> (fino alle 11:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <u>Diagnosi di 3 studenti (Chart+Lingua)</u></li> <li>○ <u>Diagnosi tra studenti</u></li> </ul> <p>➤ <b>Teoria del Polso</b> (ore 11:00 – 11:30)</p> <p><b>Pratica:</b> (Fino alle 12:40)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <u>Diagnosi di 2 o 3 studenti</u></li> <li>○ <u>Diagnosi tra studenti</u></li> </ul>	<p><b><u>2° day afternoon:</u></b> 14:00 – 18:00 (p/16.30)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Teoria</b> fino a <u>prima di Metodo di Stimolo</u></li> </ul> <p><b>Pratica:</b> (dalle 17:00 – 18:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hara Diagnosi Cinese</li> </ul>
<p><b><u>3° day morning:</u></b> 9:00 – 13:30 (p/11.30)</p> <p><b>Pratica:</b> (fino a pranzo)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hara Diagnosi Japponese (9:00 – 10:15)</li> <li>○ Dorso Diagnosi Japponese (10:15 – 11:30)</li> <li>○ Pratica Ricerca e Punti BO (11:45-12:30)</li> <li>○ Pratica Ricerca Punti YU (12:15-13:30)</li> </ul>	<p><b><u>3° day afternoon:</u></b> 14:30 – 18:00 (p/16.30)</p> <p><b>Teoria</b> fino alla fine a <u>prima dei Meridiani</u></p> <p><b>Teoria</b> fino alla fine a <u>prima dei punti SHU</u></p> <p><b>Far Vedere gli strumenti di Lavoro</b></p> <p><b>Pratica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Toccare gli elementi</li> <li>○ Seguire il decorso dei Meridiani</li> </ul>
<p><b><u>4° day morning:</u></b> 9:00 – 13:00 (p/11.30)</p> <p><b>Eventuale fine del tocco dei Meridiani</b> <b>Ripasso del Decorso Dei Meridiani</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Teoria</b> fino alla fine dei punti SHU</li> </ul> <p><b>Pratica:</b></p> <p>Trovare i Punti Tonific e Dispers</p>	<p><b><u>4° day afternoon:</u></b> 14:30 – 18:00 (p/16.30)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Ripasso Chart</u></li> <li>➤ <u>Ripasso Lingua</u></li> <li>➤ <u>Ripasso Polso</u></li> <li>➤ <u>Ripasso Hara</u></li> <li>➤ <u>Ripasso Dorso</u></li> <li>➤ <u>Ripasso Punti BO / YU / Tonif &amp; Disp</u></li> <li>➤ <b>Eventuale Ripasso parte degli Organi</b></li> <li>➤ <b>Eventuale dimostrazione e pratica di:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Qui-gong / Do-In / Zazen</b></li> </ul> </li> </ul>

## TUITION SCALE MTC

**5° day morning:** 8:30 – 12:30 (p/10.30)

- **Teoria - Da Metodi Trattamento fino alla fine**
- Dimostrazione diagnosi e trattamento con Aghi su 2 studenti (11:30-12:30)

**5° day morning:** 13:30 – 16:30

- Commento Materiale Cartella
- Pratica degli Studenti con aghi piccoli
- Rileggere eventuale parti o tutto Suwen