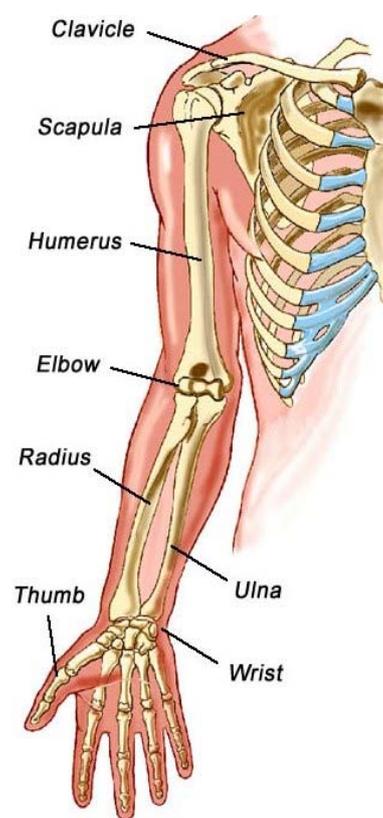
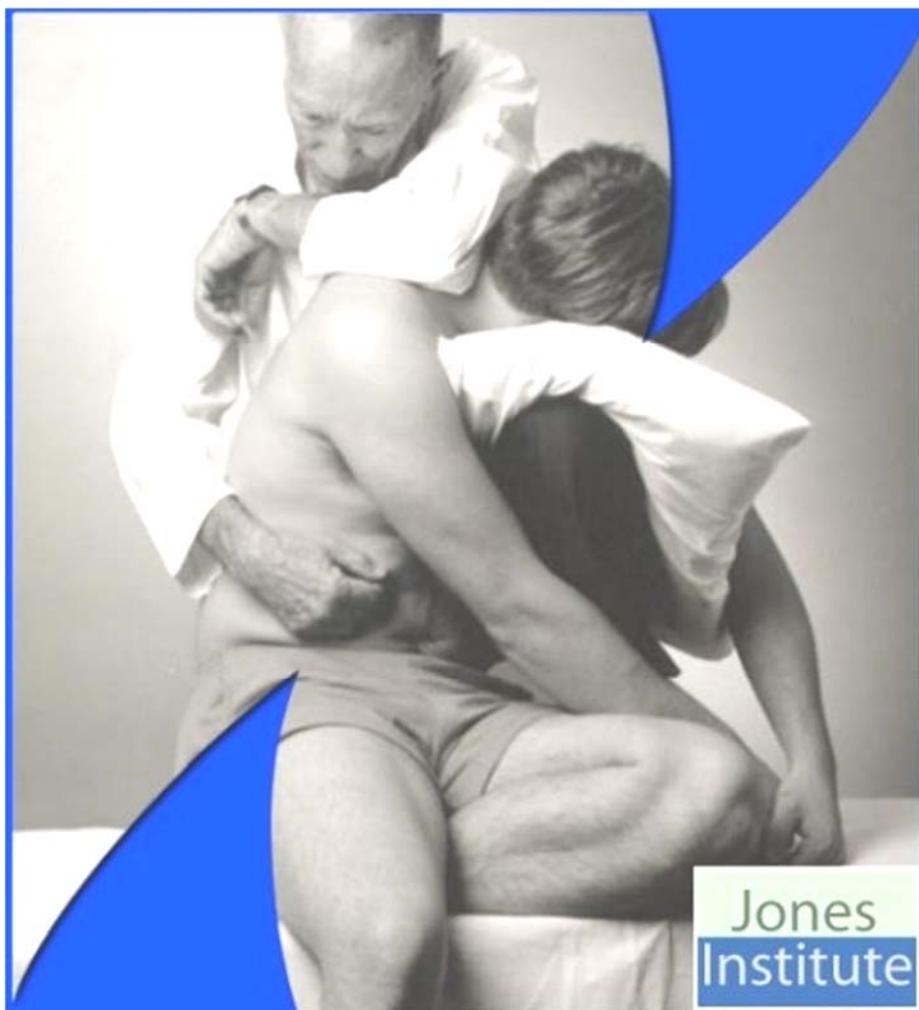


Jones Institute

Fondatori della tecnica Strain Counterstrain®

Strain Counterstrain UQ

Per il Tronco ed Arto Superiore



Programma del Corso

Sviluppato e realizzato da Erik E. Gandino DO, JSCCI dal lavoro di Randall S. Kusunose PT, OCS, JSCCI sulle nozioni di Lawrence H. Jones DO, FAAO - Copyright 2004 -

7937 Corte Domingo Carlsbad, CA 92009 – USA: Phone: +1 (760) 942-0647 Fax: +1 (760) 942-0645
Jones Institute Italia -Via Luigi Chiala 40/D – 10127 Torino – Italia: Tel.: +39-011/043.75.61 Fax: +39-011/070.50.63

www.jiscs.eu

www.jiscs.it

Jones
Institute



OBIETTIVI DEL CORSO

Questo splendido corso semplificherà enormemente agli operatori in medicina manuale la diagnosi ed il trattamento di molteplici problematiche dell'arto superiore, che spesso sono di origine ben distante da dove realmente si manifesta il dolore. Con questo modulo infatti si vedranno appieno le grandi relazioni algiche e motorie nei confronti dell'arto superiore a partenza dal collo e dal tronco. Comprende lo studio completo del collo, tronco ed arto superiore; ripassando le disfunzioni dell'area cervico-toracica apprese nel terzo modulo ed inserendo altre 6 linee di disfunzione cervicale. Inoltre si apprenderà il trattamento delle disfunzioni costali e si vedranno miglorie marcate in diverse patologie respiratorie. L'operatore sarà in grado di diversificare le principali patologie dell'arto superiore, affrontando con successo molte problematiche tra le quali: cervico-brachialgie, conflitti da impingement, epicondiliti, sdr. tunnel carpale, sdr. De Quervain, Guyon, dita a scatto e molte altre; in questo modulo si apprenderà come risolvere oltre 60 disfunzioni del torace e dell'arto superiore con il metodo Counterstrain. In più verranno insegnati i principali test neuro-ortopedici per: la cervicale, il plesso brachiale ed il sistema vascolare dello stretto toracico ed arto superiore. Liberando la gabbia toracica da possibili restrizioni di movimento a causa di disfunzioni costali. Si avrà una concezione nuova sui vari disturbi da cefalee e si potrà intervenire efficacemente su molti quadri anche gravi di tale patologia. Alla fine del corso tutti gli operatori immediatamente autonomi e capaci di: "scansionare" tutto il tronco e l'arto superiore, di impostare un esame ispettivo e funzionale, di costruire un progetto terapeutico rapido e persistente; anche per le sedute a venire. E di trattare con immediato successo disfunzioni che prima affrontavano con difficoltà o senza successo, affrontando e correggendo oltre 80 disfunzioni.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (primo giorno mattina)

- Lezione sull'aspetto oftalmologico nelle sindromi cervicali, sulle cefalee e nervi cranici e periferici
- Ripasso dei concetti di movimento e lesione osteopatica cervico-toracica
- Patologie del plesso brachiale e sistema vascolare dell'arto superiore
- Dimostrazione della relazione tra le varie zone del collo e del torace con le estremità
- La valutazione e trattamento della regione cervicale antero-mediale ed antero-laterale
- La valutazione e trattamento della regione cervicale laterale

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (primo giorno pomeriggio)

- La valutazione e trattamento della regione cervicale posteriore mediale e laterale
- Lezione radiodiagnostica e test ortopedici classici
- Lezione sulle sindromi digestive superiore
- La valutazione e trattamento della regione toracica anteriore e posteriore
- Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (secondo giorno mattina)

- Lezione sulla respirazione e patologie connesse
- La valutazione e trattamento della regione costale anteriore e posteriore
- La valutazione e trattamento della spalla anteriore

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (secondo giorno pomeriggio)

- Lezione sulla dinamica algica e motoria della spalla e patologie più comuni
- Lezione radiodiagnostica e test ortopedici classici
- La valutazione e trattamento della spalla laterale
- La valutazione e trattamento della spalla posteriore
- Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (terzo giorno mattina)

- Lezione sulla dinamica algica e motoria del gomito e patologie più comuni
- Lezione radiodiagnostica e test ortopedici classici
- La valutazione e trattamento del braccio anteriore, posteriore e laterale
- La valutazione e trattamento della gomito mediale, laterale, anteriore e posteriore

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (terzo giorno pomeriggio)

- Lezione sulla dinamica algica e motoria del polso e della mano e patologie più comuni
- Lezione radiodiagnostica e test ortopedici classici
- La valutazione e trattamento del polso
- La valutazione e trattamento del mano in toto
- Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

ALLA FINE DI QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Sviluppare ed affinare appieno le loro capacità palpatorie su tutte le strutture anatomiche del tronco e dell'arto superiore
- Diminuire aree di tensione ed aree di possibile compressione mio fasciale dell'arto superiore e tronco
- Ripristinare la forza in muscoli neurologicamente indeboliti
- Migliorare il "range" di movimento articolare
- Ridurre il dolore nevralgico costale e dell'arto superiore
- Diminuire o eliminare il dolore nei segmenti trattati differenziando con diverse patologie

PRINCIPALI ALGIE TRATTABILI CON QUESTO CORSO

Irradiazioni algiche cervicali e craniali d'origine muscolo tensiva delle spalle, irradiazione algica agli arti superiori d'origine cervicale, toracica e lombare, sindromi dello stretto toracicosuperiore, sindrome d'impingement acromionclavare, capsulite adesiva, disfunzione nella cuffia dei rotatori, borsiti scapolari, dolori miofasciali restrittivi, dolori bicipitali e triptali, epicondilita mediale (gomito del golfista), epicondilita laterale (gomito tennista), varismo dei gomiti, sindrome del tunnel carpale, dolori ai polsi, sindrome di dupuytren, dita a scatto, ineguale lunghezza degli arti, e vari altri disturbi.

SPECIFICHE DELLA DIDATTICA: Il corso è diviso in diverse aree, Es: (spalla anteriore, spalla posteriore, polso dorsale, palmare etc.)

- Vi sarà un attento ripasso di tutte le aree pelviche trattate al corso SCS I così da fugare ogni dubbio ed affinare a pieno la palpazione e la tecnica
- **Per ogni area vi è un'esposizione orale di circa 20', dove si affronterà:**
 - L'anatomo-fisiopatologia dell'area suddetta.
 - Nella spiegazione dell'area dei (TP) in esame si definirà: la sede, la localizzazione, la sensazione palpatoria, i (TP) più comuni.
 - Nella spiegazione del dolore si definirà: le differenti algie tra (TP) anteriori e posteriori, la sintomatologia specifica per ogni (TP), le possibili aree d'irradiazione del dolore.
 - Per quanto riguarda l'atteggiamento corporeo s'insegnerà a valutare: la postura assunta dal paziente con specifici (TP), le attività che peggiorano o migliorano la sintomatologia, posizioni antalgiche assunte nelle varie stazioni (eretta, seduta, declina).
 - Inerente al trattamento: Come affrontare ogni (TP) e come sequenziare il trattamento.
- **Per ogni area vi è un'esposizione pratica di circa 20-30', dove si affronterà:**
 - Esposizione pratica di dove sono localizzati i vari (TP) nell'area e come localizzarli.
 - Dimostrazione pratica di come trattare ogni specifico (TP).
 - Descrizione della sensazione palpatoria del (TP) durante le diverse fasi del trattamento.
 - Particolare enfasi sulla corretta posizione dell'operatore per ogni tecnica.
 - Particolare attenzione sull'uso del corpo dell'operatore nell'accurato posizionamento del paziente.
- **Per ogni sezione esposta i partecipanti avranno circa 80'(1 ora e 20) di pratica di gruppo.**
- **I Tempi di esposizione e lavoro così come l'ordine degli argomenti potrebbe essere diverso da quello qui esposto.**

PRIMA GIORNATA (9:00-18:30)

09.00 Apertura dei lavori:

- Presentazione e Preparazione

09.20 Lezione Teorica: Ripasso di anatomia osteo-articolare della Clavicola e Scapola

- Spiegazione sull'aspetto oftalmologico nelle sindromi cervicali
- Lezione sulle cefalee (mio tensive, emicraniche, a grappolo e loro diagnosi differenziale)
- Semeiotica clinica dei nervi periferici cervico-toracici ed ultimi 4 nervi cranici
- Ripasso dei concetti di movimento e lesione osteopatica cervico-toracica
- Dimostrazione della relazione tra le varie zone del collo con le estremità

10.45 Coffee break:

11.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- LATERALIZZAZIONE DELLA I CERVICALE
- RARA ANTERIORIZZAZIONE DELLA IC
- FLESSIONE DELLA I E II CERVICALE
- FLESSIONE DELLA III CERVICALE
- FLESSIONE DELLA VII CERVICALE
- FLESSIONE DELLA V, VI, VII, (VIII) CERVICALE
- FLESSIONE DELLA LINEA MEDIANA DA C2-C6
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI SOTTO-IOIDEI MEDIALI
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO OMO-IOIDEO
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI SCALENI

13.00 Pranzo

14.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- Lezione sulle sindromi cervicali erniatiche e test di provocazione
- Lezioni sulle patologie del plesso brachiale e sistema vascolare dell'arto superiore
- Algie specifici e ricorrenti legate alle singole vertebre
- PUNTO INION I CERVICALE
- PUNTO PC1 SULL'ARCO
- ESTENSIONE DELLA I-II CERVICALE
- ESTENSIONE DELLA III CERVICALE
- ESTENSIONE DALLA IV-VII E (VIII) CERVICALE
- ESTENSIONE DELLA LINEA LATERALE DA C2-C6
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI PARASPINALI DEL COLLO

15:30 Coffee Break

15.45 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- Lezione sulle sindromi digestive superiori (dispepsia dismotilica e pirostica, ileiti, pancreatiti, epatopatie)
- Lezione sulle restrizioni di movimento dell'arto superiore di origine fasciale

- Valutazione posturale statica e dinamica dell'arto superiore con principale riferimento alla relazione tra muscoli agonisti-antagonisti e sinergici.
- Dimostrazione della relazione tra le varie zone del torace con le estremità
- Algie specifici e ricorrenti legate alle singole vertebre
- FLESSIONE DELLA I, II, III TORACICA
- FLESSIONE DELLA IV, V, VI TORACICA
- FLESSIONE DALLA VII-IX TORACICA ED INTC.
- FLESSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA
- DISFUNZIONE DELLA PARETE ADDOMINALE

16.45 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- Algie specifici e ricorrenti legate alle singole vertebre
- ESTENSIONE DELLA I E II TORACICA
- ESTENSIONE DELLA III, IV E V TORACICA
- ESTENSIONE DALLA VI - IX TORACICA
- ESTENSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI PARAVERTEBRALI

17.45 Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

18.30 Chiusura dei lavori

SECONDA GIORNATA (9:00-18:30)

09.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- lezione sulla dinamica e meccanica respiratoria
- Relazioni tra disfunzioni costali e le epicondiliti
- Lezione sulla BPCO ed ENFISEMA
- Lezione sulle restrizioni di movimento dell'arto superiore di origine costale
- DEPRESSIONE DELLE COSTE ANTERIORI DA R1-R10
- ELEVAZIONE DELLE COSTE POSTERIORE DA R1-R10

11.45 Coffee break:

11.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- Lezione sulla sindrome dello sbocco toracico
- Valutazione posturale statica e dinamica e restrizione di movimento dell'arto superiore
- Illustrazione delle zone di proiezione algica locale e distante d'origine dall'arto superiore
- Valutazione dei movimenti: Attivi, passivi e contro-resistenza dei muscoli anteriori della spalla
- Valutazione anatomica presso-palpatoria del versante anteriore e laterale della spalla
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO PLATISMA – LC
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO PICCOLO PETTORALE
- DISFUNZIONE DEL BICIPITE BRACHIALE CAPO BREVE
- DISFUNZIONE DEL BICIPITE BRACHIALE CAPO LUNGO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO CORACOBRACHIALE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO SOTTOCLAVEARE
- DISFUNZIONE ANTERIORE ACROMION-CLAVEALE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO SOTTOSCAPOLARE

- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO GRANDE PETTORALE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO GRAN DENTATO

13.00 Pranzo

14.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- Valutazione posturale statica e dinamica e restrizione di movimento dell'arto superiore
- Illustrazione delle zone di proiezione algica locale e distante d'origine dall'arto superiore
- Valutazione dei movimenti: Attivi, passivi e contro-resistenza dei muscoli laterali della spalla
- Valutazione anatomica presso-palpativa del versante laterale della spalla
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO SOVRASPINATO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO TRAPEZIO SUPERIORE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO DELTOIDE TRE VENTRI
- DISFUNZIONE DEL BORSA SUB ACROMIALE
- DISFUNZIONE DEL GRANDE DORSALE

15:45 Coffee Break

16.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- Valutazione posturale statica e dinamica e restrizione di movimento dell'arto superiore
- Illustrazione delle zone di proiezione algica locale e distante d'origine dall'arto superiore
- Valutazione dei movimenti: Attivi, passivi e contro-resistenza dei muscoli posteriori della spalla
- Valutazione anatomica presso-palpativa del versante posteriore della spalla
- DISFUNZIONE DELL'ELEVATORE DELLA SCAPOLA
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI ROMBOIDI
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO INFRASPINATO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO TRAPEZIO INFERIORE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO GRANDE ROTONDO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO PICCOLO ROTONDO
- DISFUNZIONE POSTERIORE ACROMION-CLAVEALE
- DISFUNZIONI TORACICHE PROIETTANTI ALLA SCAPOLA

17.30 Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

18.30 Chiusura dei lavori

TERZA GIORNATA (9:00-18:30)

09:00 Lezione e pratica:

- Lezione sul decorso periferico dei nervi brachiali sul braccio e gomito e possibili punti di compressione, con varie sindromi comuni (sindrome del sabato sera, gomito del tennista e del golfista)
- Valutazione dei movimenti: Attivi, passivi e contro-resistenza del gomito
- Valutazione anatomica presso-palpativa del gomito
- Lezione sulle epicondiliti mediali e laterali
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO PRONATORE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO ANCONEO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO TRICIPITE BRACHIALE

11:30 Coffee Break

11.40 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO BRACHIALE
- DISFUNZIONE DEL CONDILO MEDIALE
- DISFUNZIONE DEL CONDILO LATERALE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO BRACO-RADIALE

13.00 Pranzo:

14.00 Lezione e pratica:

- Lezione sul decorso periferico dei nervi brachiali e possibili punti di compressione nell'avambraccio, polso e mano, con varie sindromi comuni (tunnel carpale, tunnel ulnare, finkelstein test, dupuytren, dita a scatto etc.)
- Valutazione dei movimenti: Attivi, passivi e contro-resistenza del polso, mano
- Valutazione anatomica presso-palpativa dell'avambraccio, polso e mano
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI ESTENSORI SUPERFICIALI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI ESTENSORI PROFONDI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLO FLESSORI SUPERFICIALI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLO FLESSORI SUPERFICIALI

15:45 Coffee Break

16.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- DISFUNZIONE DELLE OSSA CARPALI IN ESTENSIONE
- DISFUNZIONE DELLE OSSA CARPALI IN FLESSIONE
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI EMINENZA TENAR
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI EMINENZA IPOTENAR
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI INTEROSSEI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI LOMBRICALI PALMARI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI LOMBRICALI DORSALI

17.30 Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

18.30 Chiusura dei lavori