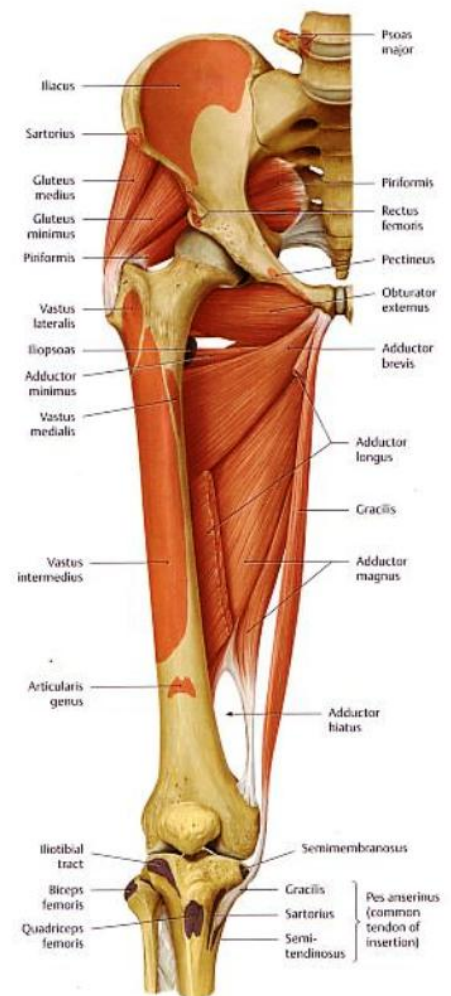
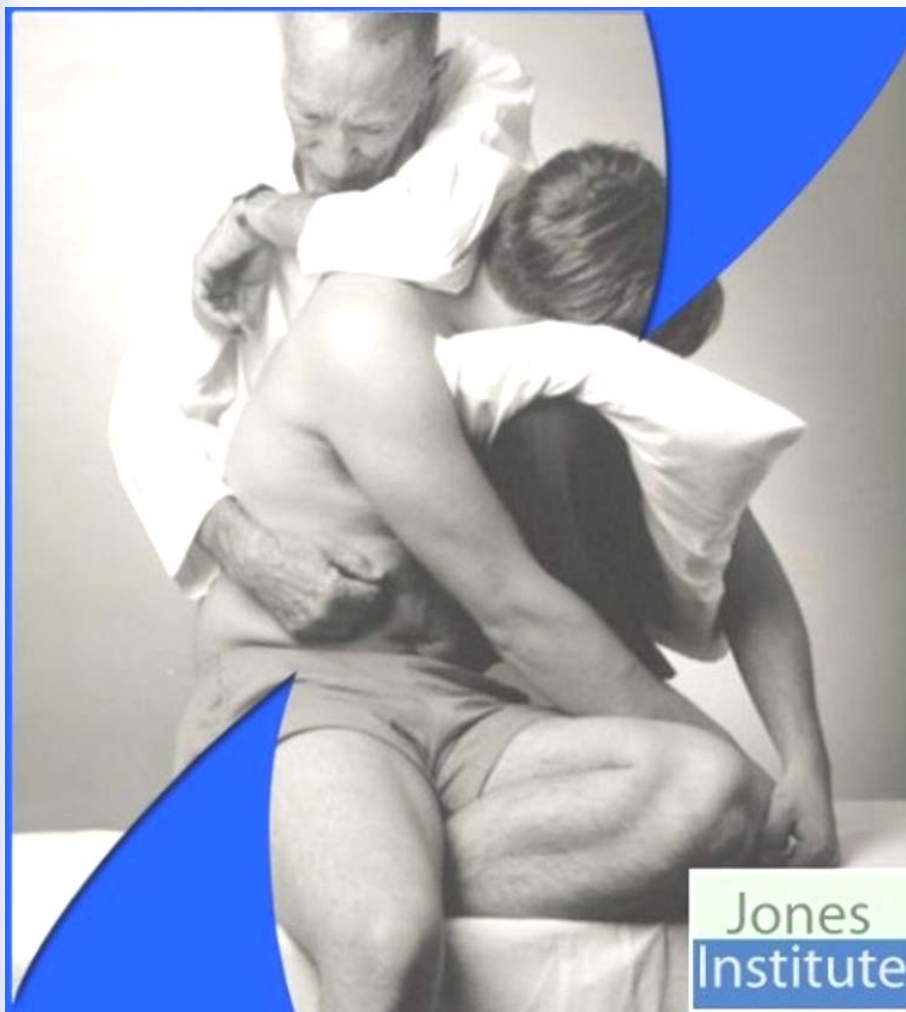


Jones Institute

Fondatori della tecnica Strain Counterstrain®

Strain Counterstrain PP *Per le Problematiche Pelviche*



Programma del Corso

Sviluppato e realizzato da Erik E. Gandino DO, JSCCI dal lavoro di Randall S. Kusunose PT, OCS, JSCCI sulle nozioni di Lawrence H. Jones DO, FAAO - Copyright 2004 -

7937 Corte Domingo Carlsbad, CA 92009 – USA: Phone: +1 (760) 942-0647 Fax: +1 (760) 942-0645
Ufficio Rappresentanza - Via Luigi Chiala 40/D – 10127 Torino – Italia: Tel.: +39-011/043.75.61 Fax: +39-011/070.50.63

www.jiscs.com

www.jiscs.eu

CORSO SCS-PP

SULLE DISFUNZIONE DI TUTTA L'AREA PELVICA

Jones
Institute



OBIETTIVI DEL CORSO

Probabilmente lo Strain Counterstrain è uno degli strumenti migliori per valutare una struttura così complessa come la pelvi e la regione lombare. Spesso ci troviamo di fronte ad un dolore riferito in regioni che i nostri pazienti e molti clinici non si aspetterebbero di trovarlo. Il dolore pelvico infatti può essere in relazione con molte attività fisiologiche, come le: mestruazioni, gravidanza, problemi di innervazione alle vie urinarie, algie viscerali e fasciali, aderenze, endometriosi etc. Altre volte può essere influenzato da atteggiamenti posturali anomali o esserne causa primaria, per questo si necessita di un'accurata valutazione e diagnosi come quella dello Strain Counterstrain.

Questo corso specialistico permetterà al clinico di diagnosticare e trattare completamente tutte le strutture muscolo-scheletriche dall'area lombare fino alle ginocchia, con oltre 45 disfunzioni trattabili; avendo la certezza di non tralasciare nessun aspetto. Gli fornirà inoltre gli strumenti necessari per un'analisi posturale globale, dove egli identificherà la possibile origine dell'atteggiamento anomalo e le manovre immediate per ristabilire la corretta postura. Tutto ciò permetterà un tasso di risoluzione altissima sui pazienti, proprio per la precisione e l'accuratezza di valutazione e trattamento.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (venerdì mattina)

- Ripasso delle regole fondamentali dello Strain Counterstrain
- Ripasso dei concetti di movimento e lesione osteopatica
- Le relazioni orto e parasimpatiche nelle varie sindromi algico organiche e somatiche
- Dimostrazione della relazione tra le varie zone della pelvi e le estremità
- Valutazione posturale statica da e verso il bacino ed arto inferiore

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (venerdì pomeriggio)

- La valutazione e trattamento della regione pelvica posteriore
- La valutazione e trattamento della regione pelvica anteriore
- Radiodiagnostiche di maggior rilievo nell'area pelvica e valutazione posturale I°
- Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (sabato mattina)

- Spiegazione dettagliata del sistema piramidale ed extrapiramidale e delle vie spinali
- La valutazione e trattamento della regione lombare in flessione
- La valutazione e trattamento della regione coscia anteriore
- Radiodiagnostiche di maggior rilievo nell'area pelvica e valutazione posturale II°

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (sabato pomeriggio)

- La valutazione e trattamento della regione lombare in estensione
- La valutazione e trattamento della regione lombare a proiezione iliaca
- La valutazione della regione glutea e del pavimento pelvico
- Radiodiagnostiche di maggior rilievo nell'area pelvica
- Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (domenica mattina)

- Diagnosi differenziali su patologie di natura neuro-muscolare
- La valutazione e trattamento della regione coscia mediale, laterale e posteriore
- Radiodiagnostiche di maggior rilievo nell'area pelvica e valutazione posturale III°

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (domenica pomeriggio)

- La valutazione e trattamento della regione sacrale e coccigea
- La valutazione e trattamento della regione toracica in estensione e flessione e delle coste fluttuanti
- Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese
- Creare un programma di esercizi usando la filosofia SCS

ALLA FINE DI QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Sviluppare ed affinare a pieno le loro capacità palpatorie su tutte le strutture anatomiche e su tutte le disfunzioni pelviche.
- Diminuire aree di tensione
- Ripristinare la forza in muscoli neurologicamente indeboliti
- Migliorare il "range" di movimento articolare
- Ridurre il dolore nevralgico
- Diminuire o eliminare il dolore nei segmenti trattati e nei visceri correlati
- Effettuare una valutazione posturale globale ed intervenire manualmente nella sua stabilizzazione

PRINCIPALI ALGIE TRATTABILI CON QUESTO CORSO

disurie, Coccigodinia, Lombalgia, Cervicalgia, Algia ai glutei, Sacro-ileite, Radi- coliti e Neuriti, Sciatiche, Cruralgie, Eiaculazione precoce, Impotenza, Dolore prostatico, Costipazione, Linfedemi, Emorroidi, Algie gonadiche, Cervicite, Endometriosi, Dolore mestruale, Dismenorrea, Incontinenza, Stranguria, Vulvite, Vestibulite, Dolore inguinali, Borsite trocanterica, Algia Banderella Ileo Tibiale, Dolore regione Inguino-addominale, algie al quadricipite ed ischiocrurali, gonalgie, disequilibri posturali

SPECIFICHE DELLA DIDATTICA: Il corso è diviso in diverse aree, Es: (Rachide lombare, pelvi posteriore, pelvi anteriore etc.)

- Vi sarà un attento ripasso di tutte le aree pelviche trattate al corso SCS I così da fugare ogni dubbio ed affinare a pieno la palpazione e la tecnica
- **Per ogni area vi è un'esposizione orale di circa 20', dove si affronterà:**
 - L'anatomo-fisiopatologia dell'area suddetta.
 - Nella spiegazione dell'area dei (TP) in esame si definirà: la sede, la localizzazione, la sensazione palpatoria, i (TP) più comuni.
 - Nella spiegazione del dolore si definirà: le differenti algie tra (TP) anteriori e posteriori, la sintomatologia specifica per ogni (TP), le possibili aree d'irradiazione del dolore.
 - Per quanto riguarda l'atteggiamento corporeo s'insegnerà a valutare: la postura assunta dal paziente con specifici (TP), le attività che peggiorano o migliorano la sintomatologia, posizioni antalgiche assunte nelle varie stazioni (eretta, seduta, declina).
 - Inerente al trattamento: Come affrontare ogni (TP) e come sequenziare il trattamento.
- **Per ogni area vi è un'esposizione pratica di circa 20-30', dove si affronterà:**
 - Esposizione pratica di dove sono localizzati i vari (TP) nell'area e come localizzarli.
 - Dimostrazione pratica di come trattare ogni specifico (TP).
 - Descrizione della sensazione palpatoria del (TP) durante le diverse fasi del trattamento.
 - Particolare enfasi sulla corretta posizione dell'operatore per ogni tecnica.
 - Particolare attenzione sull'uso del corpo dell'operatore nell'accurato posizionamento del paziente.
- **Per ogni sezione esposta i partecipanti avranno circa 80'(1 ora e 20) di pratica di gruppo.**
- **I Tempi di esposizione e lavoro così come l'ordine degli argomenti potrebbe essere diverso da quello qui esposto.**

PRIMA GIORNATA (9:00-18:30)

09.00 Apertura dei lavori:

- Presentazione e Preparazione

09.30 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- SACRO ILIACO IN ANTERIORITA'
- SACRO ILIACO IN ANT. ED APERTURA
- MUSCOLO PIRIFORME
- TROCANTERE POSTERO LATERALE
- MUSCOLO MEDIO GLUTEO

11.30 Coffee Break

11.45 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- SACRO ILIACO IN POSTERIORITA'
- SACRO ILIACO IN POST ED APERTURA
- MUSCOLO ILIACO
- MUSCOLO PSOAS
- "PUNTO PELVICO"
- "PUNTO" INGUINALE

13.00 Pranzo

14.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- MUSCOLO GLUTEO MASSIMO
- TROCANTERE POSTERIORE MEDIO
- MUSCOLO OTTURATORE INTERNO
- MUSCOLI ISCHIOCRURALI
- PUNTO MEDIO SACRO-ILIACO

15.30 Coffee Break

15.45 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- MUSCOLO TENSORE FASCIA LATA
- MUSCOLO GLUTEO MINIMO
- TROCANTERE ANTERIORE MEDIALE
- TROCANTERE ANTERIORE LATERALE

17.30 Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

18.00 Chiusura dei lavori

SECONDA GIORNATA (9:00-18:00)

09.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- "PUNTO FIDGITY LEG"
- TESTA FEMORALE RETTA
- MUSCOLO SARTORIO
- MUSCOLO PETTINEO
- MUSCOLI ADDUTTORI

11.00 Coffee Break

11.15 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- PUNTI POSTERIORI TORACICI T9-T12 VARIANTI
- PUNTI POSTERIORI LOMBARI L1-L5 VARIANTI

13.00 Pranzo

14.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- FLESSIONE DELLA L5 SUL SACRO
- MUSCOLO QUADRATO DEI LOMBI (7 VARIANTI)
- MUSCOLI ERETTORI DEL RACHIDE
- LOMBARI IN ESTENSIONE POSTERIORI SULL'ILEO III, IV, V VERTEBRA

16.00 Coffee Break

16.15 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- I, II, III, IV, V VERTEBRA SACRALE
- 4 PUNTI COCCIGEI

17.45 Ripasso ed assistenza agli studenti su tutte le tecniche apprese

18.00 Chiusura dei lavori

TERZA GIORNATA (9:00-17:00)

09.00 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- PUNTO PELVICO DI DISFUNZIONE POSTERIORE
- MUSCOLI DEL DIAFRAMMA PELVICO
- MUSCOLI ADDOMINALI SUPERIORI
- MUSCOLI ADDOMINALI INFERIORI
- MUSCOLI ADDOMINALI OBLIQUI

11:30 Coffee Break

11.45 Lezione e pratica: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- COSTE FLUTTUANTI
- MUSCOLO SERRATO INFERIOR POSTERIORE
- MUSCOLO GRAN DORSALE
- VERTEBRE LOMBARI IN BLOCCO FLESSORIO

13.00 Pranzo

14.00 Lezione e pratica di ripasso: Sulle seguenti disfunzioni somatiche:

- FLESSIONE DALLA I VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA II VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA III-IV VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA V VERTEBRA LOMBARE
- L2 ANTERIORE ADDOMINALE FLESSA (ABL2)

17.00 Chiusura dei lavori