

COUNTERSTRAIN IV – PER LA FACILITAZIONE

Jones
Institute



OBIETTIVI DEL CORSO

Counterstrain IV (CS IV) tecnica di facilitazione, è un corso avanzato, accessibile dopo l'esame di certificazione, o comunque aver completato tutti i moduli SCS - MSK; per frequentare questo corso il partecipante necessita di avere ottima conoscenza di tutte le tecniche di Strain Counterstrain. Questo corso è generalmente frequentato da praticanti che desiderano diventare molto esperti in Strain Counterstrain. Infatti con questo corso sarete in grado di ridurre il tempo di esecuzione da 90 secondi ad 1 o 3 o 5 o massimo 10 secondi.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

L'insegnamento e pratica saranno spesa per:

- Sviluppare le capacità palpatorie per l'approccio a questo corso
- Un ripasso delle tecniche imparate con SCS I, PP, UQ, II e III verranno dimostrate come utilizzarle con le tecniche di facilitazione

Nuovi concetti nella strategia di trattamento saranno presentati per massimizzare i risultati con SCS.

Verrà inclusa la dimostrazione di tecnica di rilascio durale, strategia mio fasciale, strategia di rilascio neuro tensionale, strategia cranica e molto altro.

ALLA FINE DI QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Comprendere le procedure dell'impulso neurologico della tecnica di facilitazione
- Ottenere in pochi secondi il rilascio con la tecnica Strain Counterstrain
- Eseguire una precisa diagnosi e terapia con SCS per multiple aree di disfunzione
- Compiere un profondo rilascio Durale
- Testare tensioni neurali e liberarle ed equilibrarle con la tecnica SCS

PRINCIPALI ALGIE TRATTABILI CON QUESTO CORSO

Tutte le disfunzioni somatiche, neurologiche e viscerali apprese nei corsi base di Strain Counterstrain. In oltre il clinico sarà in grado di riconoscere e trattare tensioni neurali e durali.

SPECIFICHE DELLA DIDATTICA: L'area specifica del corso è approcciata: anteriormente, posteriormente e lateralmente.

- **Per ogni area vi è un'esposizione orale, dove si affronterà:**
 - L'anatomo-fisiologia dell'area, specifiche sulla: origine, inserzione e decorso dei vari muscoli, osteo-artrologia e vasculo-nervosa.
 - Descrizione miologica per strati da superficiali a profondi.
 - Accenni di patologia dell'area in esame.
 - **Per ogni area vi è un'esposizione pratica, dove si affronterà:**
 - Esposizione pratica dei punti di repere anatomici.
 - Dimostrazione pratica del repere di: origine, inserzione e decorso muscolare.
 - Descrizione della sensazione palpatoria del tono trofismo muscolare.
 - Dimostrazione della mobilità articolatoria passiva.
 - Dimostrazione palpatoria miologica per strati
 - Particolare enfasi sulla corretta posizione dell'operatore per ogni presa palpatoria e dell'accurato posizionamento del paziente.
 - L'esecuzione perfetta della tecnica.
- **I Tempi di esposizione e lavoro così come l'ordine degli argomenti potrebbe essere diverso da quello qui esposto.**

PRIMA GIORNATA (9:00-19:00)

09.00 Apertura dei lavori:

- Presentazione e Preparazione

09.30 Lezione Pratica di facilitazione per:

- PUNTO INION I CERVICALE
- LATERALIZZAZIONE DELLA I CERVICALE
- ESTENSIONE DELLA I-II CERVICALE
- ESTENSIONE DELLA III CERVICALE
- ESTENSIONE DALLA IV-VII E (VIII) CERVICALE
- FLESSIONE DELLA III CERVICALE
- FLESSIONE DELLA VII CERVICALE
- FLESSIONE DELLA V, VI, VII, (VIII) CERVICALE
- FLESSIONE DELLA I, II, III TORACICA
- FLESSIONE DELLA IV, V, VI TORACICA
- FLESSIONE DALLA VII-IX TORACICA
- FLESSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA
- FLESSIONE DELLA I VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA II-III-IV VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA V VERTEBRA LOMBARE
- L2 ANTERIORE ADDOMINALE (AbL2)

11.00 Coffee Break

11:15 Lezione Pratica di facilitazione per:

- QUADRATO DEI LOMBI
- V° VERTEBRA LOMBARE SUL POLO SUPERIORE
- ESTENSIONE DELLA I E II TORACICA
- ESTENSIONE DELLA III, IV E V TORACICA
- ESTENSIONE DALLA VI - IX TORACICA
- ESTENSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA
- ESTENSIONE DALLA I - V VERTEBRA LOMBARE
- V° VERTEBRA LOMBARE SUL POLO INFERIORE
- V° VERTEBRA LOMBARE SUL DISCO DI L5
- I, II, III, IV, V VERTEBRA SACRALE
- 4 PUNTI COCCIGEI

13.30 Pranzo

14.30 Lezione Pratica di facilitazione per:

- SACRO ILIACO IN ANTERIORITA'
- SACRO ILIACO IN ANT. ED APERTURA
- MUSCOLO PIRIFORME
- TROCANTERE POSTERO LATERALE
- MUSCOLO MEDIO GLUTEO
- SACRO ILIACO IN POSTERIORITA'
- SACRO ILIACO IN POST ED APERTURA
- MUSCOLO ILIACO
- "PUNTO" INGUINALE
- MUSCOLO GLUTEO MASSIMO
- TROCANTERE POSTERIORE MEDIO
- MUSCOLO OTTURATORE INTERNO
- MUSCOLI ISCHIOCRURALI
- PUNTO ARTI INFERIORI IRREQUIETI
- MUSCOLO ADDUTTORE LUNGO
- MUSCOLO GRACILE
- MUSCOLO QUADRICIPITE FEMORALE
- PUNTO PELVICO DI DISFUNZIONE POSTERIORE
- COSTE FLUTTUANTI
- MUSCOLO SERRATO INFERIOR POSTERIORE
- VERTEBRE LOMBARI IN BLOCCO FLESSORIO

16.00 Coffee Break

16.20 Lezione Pratica di facilitazione per:

- MUSCOLO TENSORE FASCIA LATA
- MUSCOLO GLUTEO MINIMO
- TROCANTERE ANTERIORE MEDIALE
- TROCANTERE ANTERIORE LATERALE
- MUSCOLO SARTORIO
- TESTA FEMORALE RETTA
- PUNTO MEDIO SACRO ILIACO
- MUSCOLO GRANDE E PICCOLO PSOAS
- MUSCOLI DEL DIAFRAMMA PELVICO
- MUSCOLO PETTINEO

18.00 Ripasso delle tecniche e valutazione delle aree affrontate

19.00 Chiusura dei lavori

SECONDA GIORNATA (8:00-19:00)

09.00 Lezione Pratica di facilitazione per:

- RARA ANTERIORIZZAZIONE DELLA IC
- FLESSIONE DELLA LINEA MEDIANA DA C2-C6
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI SOTTO-IOIDEI MEDIALI
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO OMO-IOIDEO
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI SCALENI ESTENSIONE DELLA LINEA LATERALE DA C2-C6
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI PARASPINALI DEL COLLO
- FLESSIONE DALLA VII-IX TORACICA ED INTC.
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI PARAVERTEBRALI
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO PICCOLO PETTORALE
- DISFUNZIONE DEL BICIPITE BRACHIALE CAPO BREVE
- DISFUNZIONE DEL BICIPITE BRACHIALE CAPO LUNGO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO CORACOBRAZIALE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO SOTTOCLAVEARE
- DISFUNZIONE ANTERIORE ACROMION-CLAVEALE

10:40 Coffee Break

11.00 Lezione Pratica di facilitazione per:

- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO SOTTOSCAPOLARE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO GRANDE PETTORALE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO GRAN DENTATO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO SOVRASPINATO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO TRAPEZIO SUPERIORE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO DELTOIDE TRE VENTRI
- DISFUNZIONE DEL BORSA SUB ACROMIALE
- DISFUNZIONE DEL GRANDE DORSALE
- DISFUNZIONE DELL'ELEVATORE DELLA SCAPOLA
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI ROMBOIDI
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO INFRASPINATO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO TRAPEZIO INFERIORE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO GRANDE ROTONDO

13.30 Pranzo

14.30 Lezione Pratica di facilitazione per:

- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO PICCOLO ROTONDO
- DISFUNZIONE POSTERIORE ACROMION-CLAVEALE
- DISFUNZIONI TORACICHE PROIETTANTI ALLA SCAPOLA
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO PRONATORE AVAMB.
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO ANCONEO AVAMB.
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO TRICIPITE BRACHIALE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO BRACHIALE

- DISFUNZIONE DEL CONDILO MEDIALE GOMITO
- DISFUNZIONE DEL CONDILO LATERALE GOMITO
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO BRACO-RADIALE

16.10 Coffee Break

16.30 Lezione Pratica di facilitazione per:

- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI ESTENSORI SUPERFICIALI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI ESTENSORI PROFONDI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLO FLESSORI SUPERFICIALI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLO FLESSORI SUPERFICIALI
- DISFUNZIONE DELLE OSSA CARPALI IN ESTENSIONE
- DISFUNZIONE DELLE OSSA CARPALI IN FLESSIONE
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI EMINENZA TENAR
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI EMINENZA IPOTENAR
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI INTEROSSEI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI LOMBRICALI PALMARI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI LOMBRICALI DORSALI

18.00 Ripasso delle tecniche e valutazione delle aree affrontate

19.00 Chiusura dei lavori

TERZA GIORNATA (8:00-18:00)

08.00 Lezione Pratica di facilitazione per:

- "PUNTO" INGUINALE – ADDUTTORE MAGNO
- TROCANTERE LATERALE – BANDERELLA ILEO TIBIALE
- MUSCOLO QUADRICIPITE FEMORALE
- MUSCOLO BICIPITE FEMORALE
- MUSCOLO SEMIMEMBRANOSO
- MUSCOLO SEMITENDINOSO DISFUNZIONE DEL MENISCO MEDIALE
- DISFUNZIONE DEL MENISCO LATERALE
- DISFUNZIONE DEL COLLATERALE MEDIALE
- DISFUNZIONE DEL COLLATERALE LATERALE
- DISFUNZIONE DELLA PATELLA
- DISFUNZIONE SOTTOROTULEA
- DISFUNZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE
- DISFUNZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO POSTERIORE
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO POPLITEO
- DISFUNZIONE DEL CONDILO FEMORALE MEDIALE
- DISFUNZIONE DEL CONDILO FEMORALE LATERALE
- DISFUNZIONE DELLA ZAMPA D'OCA
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI PROFONDI E SUPERFICIALI ANTERIORI DELLA GAMBA

11:00 Coffee Break

11.20 Lezione Pratica di facilitazione per:

- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI LATERALI DELLA GAMBA
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI GASTROCNEMI
- DISFUNZIONE DEL MUSCOLO SOLEO
- DISFUNZIONE DEL TENDINE D'ACHILLE
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI PROFONDI POSTERIORI DELLA GAMBA
- DISFUNZIONE DELLA REGIONE MALLEOLARE MEDIALE
- DISFUNZIONE DELLA REGIONE MALLEOLARE LATERALE
- DISFUNZIONE DELLA REGIONE CALCANEALE MEDIALE
- DISFUNZIONE DELLA REGIONE CALCANEALE LATERALE
- DISFUNZIONE DELLA REGIONE CALCANEALE INFERIORE
- DISFUNZIONE DELLA REGIONE FASCIALE PLANTARE
- DISFUNZIONE DELLA REGIONE CALCANEALE INFERIORE

13.00 Pranzo (breve)

14.00 Lezione Pratica di facilitazione per:

- DISFUNZIONE DELL'ADDUTTORE DEL 1° DITO
- DISFUNZIONE DELL'ADDUTTORE DEL 5° DITO
- DISFUNZIONE DELLE OSSA TARSALI IN FLESSIONE
- DISFUNZIONE DELLE OSSA TARSALI IN ESTENSIONE
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI LOMBRICALI PLANTARI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI LOMBRICALI DORSALI
- DISFUNZIONE DEI MUSCOLI INTEROSSEI
- DISFUNZIONE DELLE TESTE METATARSALI
- DISFUNZIONE DEL 1° METATARSO FLESSO
- DISFUNZIONE DEL 5° METATARSO FLESSO
- DISFUNZIONE DELL'ADDUTTORE DELL'ALLUCE

15.50 Coffee Break

16:00 Lezione Pratica di facilitazione per:

- OCCIPITO MASTOIDEA

- SFENO-BASILARE
- STRAIN LATERALE
- SFENOIDE
- CORONALE
- SAGITTALE
- LAMBDOIDEO

- SQUAMOSALE
- POSTERO AURICOLARE
- SOVRA AURICOLARE
- OSSO TEMPORALE
- OSSO PARIETALE
- OCCIPITO-PARIETALE
- MUSCOLO FRONTALIS
- MUSCOLO OCCIPITALIS
- POSTERIOR OCCIPITALE
- COMPRESSIONE BILATERALE
- CANTUS LATERALE
- ARCO ZIGOMATICO
- OSSO NASALE
- OSSO LACRIMALE
- SENO NASALE
- SENO SOVRAORBITALE
- PUNTO INFRAORBITALE
- ETMOIDE
- SFENOIDE
- ZYGOMO
- PUNTO MENTONIERO
- PTERIGOIDEO LATERALE
- PTERIGOIDEO MEDIALE
- PUNTO ATM
- MUSCOLO TEMPORALE
- MUSCOLO MASSETERE
- MUSCOLO SOPRAIOIDEI
- MUSCOLO DIGASTRICO
- MUSCOLO STILOIOIDEO

18.00 Chiusura dei lavori