

# *Jones Institute*

Fondatori della tecnica Strain Counterstrain®

## Strain Counterstrain I

*Per il Rachide*



### Programma del Corso

*Sviluppato e realizzato da Erik E. Gandino DO, JSCCI sulle nozioni di Lawrence H. Jones DO, FAAO - Copyright 2009 -*

Jones Institute Italia - Via Luigi Chiala 40/D - 10127 Torino - Italia: Tel.: +39-011/043.75.61 Fax: +39-011/070.50.63

[www.jiscs.eu](http://www.jiscs.eu)

[info.it@jiscs.eu](mailto:info.it@jiscs.eu)

# SCS-I PATOLOGIE RACHIDEE

Corso di TERAPIA MANUALE per la correzione di oltre 95 disfunzioni  
con la tecnica americana **JONES STRAIN COUNTERSTRAIN**



Coordinato dalla



Docente:

**ERIK E. GANDINO, DO, JSCCI**

Dottore in Osteopatia, il Dr. Gandino è il direttore della Jones Institute Europe (Sede Europea della Jones Institute USA) ed ha insegnato Strain Counterstrain in diverse nazioni europee negli ultimi 15 anni. E' l'unico docente europeo certificato dalla Jones Institute negli Stati Uniti.

Corso aperto a: laureati in: Medici, Dentisti, Fisioterapisti, Massofisioterapisti (pre 17 marzo 1999), per Osteopati e Chiropratici (previa valutazione dell'istituto di formazione); studenti in corso iscritti all'ultimo anno di Medicina.

## CENNI STORICI

La **Jones Institute** con sede a Carlsbad California USA è l'originatrice del metodo STRAIN COUNTERSTRAIN (SCS); una tecnica manipolativa indiretta, che utilizza un riposizionamento passivo dei segmenti interessati per trattare le disfunzioni somatiche e relativi algie in soli 90 secondi. La sua efficacia immediata e la sua validità scientifica sono state ben documentate attraverso numerosi studi, libri e riviste del settore. La sua precisione diagnostica e la sua rapidità d'esecuzione le ha permesso di essere considerata una delle tecniche più avanzata in osteopatia dal (AOA) "American Osteopathic Association".

## PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

L'insegnamento e pratica saranno spesa per:

- Rivedere i concetti di neurofisiologia
- La neurologia delle disfunzioni somatiche
- Le relazioni orto e parasimpatiche nelle varie sindromi algiche
- La comprensione dello Strain Counterstrain
- Le regole generali dello Strain Counterstrain
- La valutazione e trattamento della regione cervicale
- La valutazione e trattamento della regione toracica
- La valutazione e trattamento della regione lombare
- La valutazione e trattamento di parte della regione pelvica
- Dimostrare la relazione tra le varie zone della colonna e le estremità
- Creare un programma di esercizi usando la filosofia SCS

Molta importanza sarà posta nell'insegnare ai partecipanti:

- Come sviluppare ed affinare a pieno le loro capacità palpatorie
- Diminuire aree di tensione
- Ripristinare la forza in muscoli neurologicamente indeboliti
- Migliorare il "range" di movimento articolare
- Ridurre il dolore nevralgico
- Diminuire o eliminare il dolore nei segmenti trattati

## SPECIFICHE DEL CORSO SCS-I SUL RACHIDE

**Strain Counterstrain I (SCSI)** è il corso più importante in Counterstrain, ed è quello che per le affezioni muscolo-scheletriche di tutto il corpo verrà usato maggiormente. Infatti se da un lato è il primo modulo che si affronta nella formazione Jones e quindi si apprende un metodo di lavoro completamente nuovo. Dall'altro si impara anche il ragionamento clinico, volto poi allo studio di qualsiasi paziente in tutti gli ambiti muscolo-scheletrici. Inoltre contemporaneamente oltre alle rachialgie di vario genere, permette anche di trattare indirettamente le problematiche dello scheletro appendicolare; poiché essendo la tecnica completamente neurologica, ed essendo i vari plessi nervosi diretti alle 4 estremità, originanti dalla colonna vertebrale, è molto comune che la priorità disfunzione origini proprio dalla colonna stessa oltre che dagli arti. Il medesimo discorso vale per le cefalee d'origine mio-tensiva, con partenza dai nervi cervicali. Quindi è cosa estremamente comune ottenere immediati benefici per: brachialgie, cruralgia e sciatralgie con questo primo e fondamentale corso. Ricordiamo anche che molti disturbi viscerali scompariranno o miglioreranno notevolmente grazie proprio al ripristino della normale funzione dell'arco viscerico-somatico che la tecnica va appunto a ripristinare.

**Jones Institute Europe**  
Office 311, Winston House 2  
Dollis Park, N3 1HF  
London, United Kingdom  
[info@jiscs.eu](mailto:info@jiscs.eu)  
[www.jiscs.eu](http://www.jiscs.eu)

**Jones Institute Italia**  
Via Luigi Chiala 40/D  
10127 Torino  
[info.it@jiscs.eu](mailto:info.it@jiscs.eu)  
[www.jiscs.eu/ita](http://www.jiscs.eu/ita)



## OBIETTIVI DEL CORSO

La tecnica SCS insegnata dai docenti della Jones Institute garantisce una formazione avanzata di tipo specialistico in medicina manuale. Grazie al notevole approfondimento di nozioni fornite al corso e le conoscenze delle più recenti scoperte in ambito neurofisiologico, ci prefiggiamo l'obiettivo di perfezionare i professionisti esperti; e di formare in modo efficace e non dispersivo i partecipanti alle prime armi. Rendendo alla fine del corso tutti gli operatori immediatamente autonomi e capaci di: "scansionare" tutto il rachide, di impostare un esame ispettivo e funzionale, di costruire un progetto terapeutico rapido e persistente; anche per le sedute a venire. E di trattare con immediato successo disfunzioni che prima affrontavano con difficoltà o senza successo. Così come la capacità di comprendere i quadri patologici che necessitano di collaborazioni con altri specialisti sanitari. Evitando così inutili perdite di tempo e possibili aggravamenti di quadri patologici non correlati alla medicina manuale.

Alla fine di questo corso i partecipanti saranno in grado di:

- Sviluppare ed affinare a pieno le loro **capacità palpatorie** sulle disfunzioni rachido-pelviche
- Comprendere le **basi neurofisiologiche** delle disfunzioni somatiche
- Impareranno a "**scansionare**" tutta la colonna vertebrale
- Impostare un **esame clinico e funzionale**, costruendo un progetto terapeutico rapido e duraturo
- Trattare oltre **95 disfunzioni** somatiche del rachide
- Rilassa aree di **tensione** muscolare
- Ripristinare la **forza** in muscoli neurologicamente indeboliti
- Migliorare il "range" di **mobilità** articolare
- Riprogrammare le **catene** muscolari
- Ristabilire la **simmetria** del corpo
- Ridurre il **dolore nevralgico**
- Diminuire o eliminare il **dolore** nei segmenti trattati ed il dolore da **movimento**
- Ridurre l'**Edema** locale
- Riequilibra le **tensioni Fasciali**
- **Riprogrammare** in modo reale, profondo e tangibile il **Sistema Nervoso Centrale**
- Modificare e risolvere in poche sedute vizi ed **atteggiamenti posturali** anche radicati da anni
- Ottenere **risultati immediatamente e duraturi** visibili sul paziente già dalla prima seduta
- Utilizzare una tecnica manuale assolutamente **indolore e non traumatica** per il paziente
- **Lavorare** tutto il giorno **senza fatica** alcuna, grazie a tale approccio neurologico passivo
- Se lo desidereranno, di **integrarlo** con **qualsiasi metodica** di lavoro già conosciuta dall'operatore
- Avere le conoscenze per **impostare un programma** di esercizi neurologici di **mantenimento** per il paziente

## PRINCIPALI ALGIE TRATTABILI CON QUESTO CORSO

Sindrome d'Arnold, cefalee primarie, vertigini, cervicalgie di varia natura, colpi di frusta, cervicobrachialgie, dolori sternali, dispnea, dolore precordiale, dorsalgie, dolore rachideo diffuso, dolore rachideo localizzato, lombalgie, sciatalgie, cruralgie, miofasciti, accenni sui molti disturbi viscerο-organici che possono essere trattati con il Counterstrain.

## ULTERIORI APPROFONDIMENTI

Il metodo Strain Counterstrain si basa sulla dimostrazione scientifica che la maggior parte dei dolori muscolo-scheletrici sono causati da un'errata interpretazione del messaggio afferenziale da parte del sistema nervoso spinale, che induce una scarica riflessa nel motoneurone corrispondente, portando ad un errato stato di tensione, creando il circolo vizioso dolore-contrattura-dolore. Al Dr Jones medico-osteopata americano e creatore della tecnica, va il merito della scoperta di punti diagnostici da lui chiamati "Tender Point" (TP) i quali rappresentano specifiche disfunzioni somatiche e guidano l'operatore durante tutta l'esecuzione del trattamento. Così come la scoperta di (TP) anteriori nel corpo correlati con specifiche disfunzioni posteriori, ha portato a oggi l'Associazione Osteopatica Americana a considerare l'(SCS) la tecnica manuale osteopatica più avanzata e innovativa. La sua originalità, che la distingue da altre metodiche di medicina manuale, sta proprio nella sua specificità diagnostica, nella sua facilità di esecuzione, nell'immediato risultato sul paziente e nella sua completa atraumaticità. Le conferme scientifiche (JAOA • Vol 106 • No 9 • September 2006 • 537-545), i numerosi studi clinici, le molteplici pubblicazioni e libri sull'argomento, hanno permesso di trasmutare la passata pratica manuale in un metodo scientifico; basato su di un'accuratissima osservazione clinica, su fondamenti neuro-anotomo fisio-patologici e su di un approccio manuale innovativo. Che permette di risolvere le disfunzioni somatiche in soli 90 secondi. L'evoluzione degli studi portati avanti dall'Istituto Jones hanno permesso di ridurre il tempo di esecuzione della tecnica classica ormai a soli 15, 10 o 1 secondo; velocizzazioni insegnate nei corsi più avanzati.

## METODOLOGIA DIDATTICA

- Lezioni frontali: Anatomia, fisiologia-articolare, biomeccanica e patologia dell'apparato locomotore.
- Principi di terapia manuale: insegnamento della diagnosi e trattamento con lo (SCS), associazione dello (SCS) con altre metodiche e tecniche, esercizi terapeutici passivi specifici da noi ideati.
- Pratica integrata con didattica trasversale: proiezione slide in PWP, proiezioni video, modelli anatomici scheletrici in 3D di supporto.
- Materiale partecipanti: dispensa cartacea con tutte le tecniche del corso scritte, poster plastificato bifacciale 28x26 cm con: immagini, spiegazioni tecniche e localizzazione (TP).
- Ampio spazio è dedicato alla pratica di gruppo.
- Verranno date indicazioni sulle strategie di trattamento per le varie aree trattate.
- Saranno proposte le metodologie di trattamento per ogni tipo di patologia descritta, con esempi pratici.

## I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- La grande professionalità ed esperienza dei nostri docenti, associata alla loro unicità del metodo didattico; prerogativa di serietà ed eccellenza nell'insegnamento. Basti pensare che in oltre 20 anni dalla nascita dell'Istituto, solo 7 docenti in tutto il mondo sono stati autorizzati a insegnare tale metodica; questo perché la nostra prerogativa è l'eccellenza nell'insegnamento.
- La solidità di un istituto che è alla base della metodica stessa da oltre 20 anni; con continui studi clinici, aggiornamenti e migliorie sulla tecnica, la quale resta nel contempo viva e originale.
- Numerosi studi clinici, pubblicazioni scientifiche e bibliografia in merito.
- La completa risoluzione della disfunzione somatica in soli 90 secondi e con le ultime evoluzioni della tecnica in solo 15, 10 ed 1 secondo di esecuzione.
- Diminuzione drastica dei tempi di trattamento e del protocollo terapeutico successivo; in quanto in solo una o poche sedute si può ottenere la completa guarigione dalla problematica.
- Grande specificità diagnostica, facilità di esecuzione, risultato pressoché immediato sul paziente, nessuna controindicazione e completa atraumaticità nell'esecuzione della tecnica.

## LE PECULIARITA' DELLA TECNICA

- Comprendere la reale **base neuro-pato-fisiologica** all'origine delle disfunzioni somatiche.
- Sviluppare ed affinare a pieno le **capacità palpatorie** sulle disfunzioni muscolo-scheletriche.
- Avere una grande **specificità diagnostica**, con la possibilità di scansionare l'intero corpo in meno di 2 minuti. Si ha così ben chiaro fin da subito: quali sono le aree di disfunzione primaria e secondaria, da dove iniziare, come procedere, come sta andando la terapia e quanto sedute serviranno per terminarla.
- Impostare un **esame clinico** e funzionale, costruendo un **progetto terapeutico** rapido e duraturo.
- La straordinaria **facilità di esecuzione** della tecnica per qualunque disfunzione in atto.
- L'immediata **applicabilità pratica** sul paziente, in qualsiasi condizione algica.
- La **riduzione** drastica dei **tempi** di trattamento ad una o poche sedute.
- Il conseguimento di **risultati immediati** e visibili sul paziente già dalla prima visita.
- La capacità di **modificare e risolvere** in poche sedute: vizi, asimmetrie ed atteggiamenti posturali anche radicati da anni nel paziente.
- La **completa risoluzione** della disfunzione somatica in soli 90" e con le ultime evoluzioni della tecnica in solo 15, 10, 3 ed 1 secondo di esecuzione.
- La completa **autonomia di lavoro** da parte dell'operatore dopo ogni singolo corso.
- L'utilizzazione di una tecnica manuale assolutamente **indolore e non traumatica** per il paziente.
- L'assoluta **mancanza di controindicazioni** nell'utilizzo della tecnica su qualunque tipo di paziente.
- L'unico sistema osteopatico in grado di **valutare l'esatto stato di disfunzione** articolare in un istante; utilizzando punti diagnostici caratteristici, da Jones chiamati "**Tender Point**".
- L'unico sistema codificato che identifica **aree specifiche** sul versante anteriore del corpo legate a disfunzioni e dolori posteriori.
- L'unico metodo al mondo in grado di **agire su molteplici sistemi**; è applicabile con risultati sbalorditivi sull'apparato: muscolo scheletrico, craniale, fasciale, viscerale, il sistema nervoso periferico, quello arterioso e linfatico, tutte strutture contrattili innervate.
- La possibilità di **lavorare senza fatica** per l'operatore, grazie a tale approccio neurologico passivo.
- La possibilità di **integrare la metodica con qualsiasi tecnica** di lavoro già conosciuta dall'operatore.
- La **riprogrammazione reale**, profonda e tangibile del **Sistema Nervoso Centrale**.
- Avere le conoscenze per impostare un **programma di esercizi neurologici** di mantenimento.





**SPECIFICHE DELLA DIDATTICA:** Il corso è diviso in diverse aree, Es: (Rachide cervicale anteriore, posteriore)

▪ **Per ogni area vi è un'esposizione orale dove si affronterà:**

- L'anatomo-fisiopatologia dell'area suddetta.
- Nella spiegazione dell'area dei (TP) in esame si definirà: la sede, la localizzazione, la sensazione palpatoria, i (TP) più comuni.
- Nella spiegazione del dolore si definirà: le differenti algie tra (TP) anteriori e posteriori, la sintomatologia specifica per ogni (TP), le possibili aree d'irradiazione del dolore.
- Per quanto riguarda l'atteggiamento corporeo s'insegnerà a valutare: la postura assunta dal paziente con specifici (TP), le attività che peggiorano o migliorano la sintomatologia, posizioni antalgiche assunte nelle varie stazioni (eretta, seduta, declina).
- Inerente al trattamento: Come affrontare ogni (TP) e come sequenziare il trattamento.

▪ **Per ogni area vi è un'esposizione pratica dove si affronterà:**

- Esposizione pratica di dove sono localizzati i vari (TP) nell'area e come localizzarli.
- Dimostrazione pratica di come trattare ogni specifico (TP).
- Descrizione della sensazione palpatoria del (TP) durante le diverse fasi del trattamento.
- Particolare enfasi sulla corretta posizione dell'operatore per ogni tecnica.
- Particolare attenzione sull'uso del corpo dell'operatore nell'accurato posizionamento del paziente.

**Per ogni sezione esposta i partecipanti avranno a disposizione molto tempo per la pratica di gruppo.**

**I tempi d'esposizione e lavoro, così come l'ordine degli argomenti potrebbe variare da quello qui esposto.**

**PRIMA GIORNATA (9:00-18:30) - indicativo**

**09.00 Apertura dei lavori:**

- Presentazione e Preparazione

**09.20 Lezione Teorica:**

- Spiegazione del Counterstrain

**11.40 Coffee Break**

**12.00 Lezione Teorica:**

- Ripresa della lezione del Counterstrain

**13.00 Pranzo**

**14.00 Lezione Teorico-Pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

- LATERALIZZAZIONE DELLA I CERVICALE
- RARA ANTERIORIZZAZIONE DELLA IC
- FLESSIONE DELLA I E II CERVICALE
- FLESSIONE DELLA III CERVICALE
- FLESSIONE DELLA VII CERVICALE
- FLESSIONE DELLA V, VI, VII, (VIII) CERVICALE

**16.00 Coffee Break**

**16.15 Lezione Pratica:**

- Ripresa della lezione pratica del Counterstrain

**18.30 Chiusura dei lavori**

**SECONDA GIORNATA (8:30-19:00) - indicativo**

**08.30 Lezione Teorico-Pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

- PUNTO INION I CERVICALE
- ESTENSIONE DELLA I-II CERVICALE
- ESTENSIONE DELLA III CERVICALE
- ESTENSIONE DALLA IV-VII E (VIII) CERVICALE

**11:30 Coffee Break**

**11.45 Lezione Teorica:**

- Proiezione video Dr. Jones sul (SCS)
- Benefici ed applicazione del Counterstrain

**13.00 Pranzo**

**14.00 Lezione Teorico-Pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

- FLESSIONE DELLA I, II, III TORACICA
- FLESSIONE DELLA IV, V, VI TORACICA

- FLESSIONE DALLA VII-IX TORACICA
- FLESSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA

**16.30 Coffee Break**

**16.45 Lezione Pratica:**

- Ripresa della lezione pratica del Counterstrain

**18:30 Spiegazione percorso formativo SCS**

**19:00 Chiusura dei lavori**

**TERZA GIORNATA (8:00-17:30) - indicativo**

**08.00 Lezione Teorico-Pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

- ESTENSIONE DELLA I E II TORACICA
- ESTENSIONE DELLA III, IV E V TORACICA
- ESTENSIONE DALLA VI - IX TORACICA

**10:20 Coffee Break**

**10:30 Lezione Teorico-Pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

- ESTENSIONE DELLA X, XI, XII TORACICA
- ESTENSIONE DALLA I - V VERTEBRA LOMBARE
- ESTENSIONE DALLA III-V° VERTEBRA LOMBARE SULL'ILEO
- IV° e III VERTEBRA LOMBARE SULL'ILEO
- QUADRATO DEI LOMBI

**13.00 Pranzo**

**14.00 Lezione e pratica:** Sulle seguenti disfunzioni somatiche ed organiche collegate:

- FLESSIONE DALLA II-III-IV VERTEBRA LOMBARE
- FLESSIONE DALLA V VERTEBRA LOMBARE
- L2 ANTERIORE ADDOMINALE (AbL2)

**16.00 Coffee Break**

**16:15 Lezione Pratica:**

- Ripresa della lezione pratica di Counterstrain

**17:00 Lezione Pratica:**

- DIAGNOSTICA DELL'INTERO CORPO
- Eventuale esame pratica di fine corso

**17.30 Chiusura dei lavori**