

Lezione Teorica: Ripasso anatomico della regione pelvica anteriore

Dimostrazione palpatoria pratica:

Osteologia ed artrologia:

- Cresta iliaca
- Spina iliaca anterior-superiore
- Grande incisura iliaca
- Spina iliaca anterior-inferiore
- Tubercolo pubico
- La cresta e superficie pettinea
- Corpo del pube
- Testa femorale e gran trocantere
- Piccolo trocantere

Miologia:

- Muscolo ileo-psoas
- Tubercolo gluteo
- Muscolo medio gluteo
- Muscolo tensore fascia lata
- Muscolo pettineo
- Muscolo retto del femore
- Muscolo sartorio
- Muscolo adduttore lungo
- Muscolo gracile

Vascolo nervosa:

- Arteria femorale
- Nervo femoro-cutaneo
- Nervo femorale

Pratica di gruppo:

- Sull'area precedentemente esposta

Lezione Teorica: Ripasso anatomico della coscia

Dimostrazione palpatoria pratica:

Osteologia ed artrologia:

- Bordo posteriore del collo del femore
- Tuberosità ischiatica

Miologia:

- Muscolo quadricipite femorale
- Muscolo sartorio
- Banderella ileo-tibiale
- Muscolo adduttore lungo
- Muscolo adduttore breve
- Muscolo gracile
- Muscolo semitendinoso
- Muscolo semimenbranoso
- Muscolo bicipite femorale

11.20 Pratica di gruppo:

- Sull'area precedentemente esposta

Lezione Teorica: Ripasso anatomico del ginocchio

Dimostrazione palpatoria pratica: Osteologia ed artrologia:

- Femore distale
- Fossa sovrapatellare
- Rotula (bordi, faccia anteriore e posteriore)
- Mobilità rotulea
- Condilo femorale (contorni condilari)
- Piatto tibiale e condilo tibiale
- Tuberosità tibiale anteriore
- Testa peroneale
- Retinacoli patellari
- Legamenti collaterali (mediali e laterali)

- Legamento patellare

Pratica di gruppo:

- Sull'area precedentemente esposta

Lezione Teorica: Ripasso anatomico della gamba

Dimostrazione palpatoria pratica:

Osteologia ed artrologia:

- Faccia tibiale mediale
- Bordo tibiale laterale
- Faccia posteriore della tibia
- Faccia peroneale anteriore, laterale e posteriore

Miologia:

- Muscolo tibiale anteriore
- Muscolo estensore lungo delle dita
- Muscolo estensore lungo dell'alluce
- Muscolo peroneo lungo
- Muscolo peroneo breve
- Zampa d'oca
- Tendine semitendinoso e membranoso
- Tendine bicipite femorale
- Muscolo popliteo
- Muscolo plantare del cavo popliteo
- Gastrocnemio mediale e laterale
- Muscolo soleo
- Tendine d'achille
- Muscolo tibiale posteriore
- Muscolo flessore lungo delle dita
- Muscolo flessore lungo dell'alluce

Vascolo nervosa:

- Arteria femoro-poplitea
- Nervo peroneo comune
- Nervo sciatico comune
- Nervo cutaneo laterale della sura
- Nervo safeno
- Nervo tibiale
- Nervo femoro-cutaneo

Lezione Teorica: Ripasso anatomico della caviglia e del piede

Dimostrazione palpatoria pratica:

Osteologia ed artrologia:

- Malleolo laterale e mediale
- Osso astragalico
- Calcagno
- Scafoide
- Superficie dorsale degli ossi cuneiformi
- Superficie dorsale, laterale, inferiore del 3° cuneiforme
- Ossa metatarsali (teste, bordi mediale e laterale e faccia inferiore)
- Ossa sesamoide
- Falangi prossimali e distali con rispettive articolazioni
- Legamento calcaneo-fibulare
- Legamento tibio-fibulare
- Articolazione trasversa del tarso
- Articolazione tibio-tarsica

Miologia:

- Tendini dei muscoli flessori ed estensori lunghi delle dita
- Tubercolo dei peronei
- Muscolo adduttore del V° dito
- Muscolo abduktore del I° dito
- Muscolo flessore breve dell'alluce
- Muscolo adduttore dell'alluce
- Muscolo flessore breve delle dita
- Muscolo flessore breve del V° dito
- Muscolo quadrato della pianta
- Muscolo estensore breve delle dita
- Muscolo estensore breve dell'alluce
- Muscolo opponente del V° dito
- Muscoli interossei dorsali e plantari

Vascolo nervosa:

- Arteria tibiale posteriore
- Arteria dorsale del piede
- Nervo tibiale
- Nervo peroneo superficiale
- Nervo cutaneo dorsale laterale ed intermedio
- Nervo cutaneo collaterale laterale dorsale
- Nervo safeno
- Nervo peroneo profondo